

PROCESO M.A.R. CPH **JEREZ 11, 12,13 y 14 de** **Marzo 2010.**



MOVIMIENTO HACIA EL AGRADECIDO RECUERDO

El Modelo MAR, un afrontamiento eficaz del Duelo.

¿EN QUE SITUACIONES ES APLICABLE EL PROCESO DEL DUELO?

¿Cuántas situaciones te ha presentado la vida en las que has de enfrentarte con difíciles emociones causadas por algún tipo de pérdida, ya sea por fallecimiento de un ser querido o persona próxima, o bien en situaciones relacionadas con finales, cambios, ruptura de relaciones....?

Y las situaciones vitales que implican terminaciones abundan a lo largo de nuestra vida:

- Duelos evolutivos: infancia, pubertad, adolescencia, emancipación.
- Duelos afectivos: partos, destete, escolarización, enamoramientos, separaciones y divorcios.
- Duelos sociales: cambios status, desempleo, jubilación...
- Duelos sociales: envejecimiento, menopausia, enfermedades, demencias, abortos, muertes....

¿QUE ES EL PROCESO MAR?

Es un diseño psicológico integrativo, original, de aplicación individual, familiar y o grupal para la ayuda en la elaboración del duelo cuyo desenlace no es el olvido, sino el agradecido recuerdo.

INTEGRATIVO: Contempla las distintas áreas: intelectual, emocional, corporal, espiritual, con una visión unitaria e interrelacional. Se utiliza en su recorrido, la palabra, la escritura, el dibujo, la música, la expresión corporal, la visualización, y la realización de tareas.

ORIGINAL: Partiendo de los abordajes tradicionales sobre la pérdida, el proceso MAR, incorpora actitudes, puntos de vistas, formas de trabajo novedosas en su concepción y originales en su diseño.

PRACTICO: Al ser un curso vivencial, en el que experimentarás en primera persona y en ti mismo, trabajaremos con perdidas personales de tu vida, posibilita a quien lo realiza, la inmediata aplicación en la practica diaria. El profesional conoce todos los pasos a dar, las herramientas disponibles de manera precisa y la forma practica de utilizarlas.

Este curso está dirigido tanto a profesionales que atienden el duelo, como a quienes lo sufren personalmente.

PROFESIONALES DE LA SALUD	ESPECIALISTAS EN	PROFESIONALES DE LA EDUCACION	PROFESIONALES SOCIALES
Psicólogos- psicoterapeutas	Geriatría, Cuidados paliativos	Profesores de colegios e institutos	Trabajadores Sociales
Medicos de familia	Oncología	Docentes	graduados Sociales
Homeopatas	Asistencia en desastres	universitarios en	Recursos Humanos
Diplomados en enfermería	Cuidadores 3ª edad	Ciencias de la Salud, Sociales y Educacion	Monitores Ocupacionales
Auxiliares Clinica	Toxicomanias		

ESTRUCTURA DEL CURSO : El curso consta de 35 horas distribuidas en 4 sesiones, organizadas en función de las necesidades del grupo a quien va dirigido. Al término del curso se concederá a los profesionales que lo soliciten el correspondiente diploma acreditado por la Asociación de Psicoterapia y crecimiento personal A.P.C.P. En los casos que este auspiciado por alguna institución universitaria computa como 3.5 créditos.



Carlos Odriozola Espinosa de los Monteros
Nacido en San Sebastián en 1953 es Licenciado en Derecho y en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Desarrolla su actividad docente y asistencial en el País Vasco y en Andalucía, donde dirige los cursos de formación en psicoterapia, transmitiendo así mismo el proceso M.A.R. del que es su autor. Presidente de la A.P.C.P. es también miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.) y de la asociación vasca de terapia de familia (A.V.T.F.) ambas miembros

de la FEAP