

DIEZ RAZONES PARA EL CAMBIO DE LOS HOMBRES

Aprenderemos y creceremos. Todo cambio nos brinda la oportunidad de aprender cosas útiles, mejorar nuestras condiciones de vida y la de l@s demás.

Seremos más independientes. Cuando nos relacionamos con las mujeres estaremos más seguros de hacerlo porque nos apetece, no porque las necesitamos para que nos cubran lo doméstico.

Nos cuidaremos y viviremos más y mejor. Aprendiendo a cuidarnos evitaremos no pocos riesgos asociados a la masculinidad que acortan nuestras expectativas de vida.

Tendremos más tiempo para compartir con nuestra pareja. Compartiendo las responsabilidades domésticas la relación es más igualitaria y disponemos de más tiempo para hacer juntos las cosas que nos apetece.

Nos saldrá más barato. Es más fácil, más descansado y menos estresante compartir las cargas que asumir en solitario la responsabilidad de la economía familiar.



Veremos crecer a nuestr@s hij@s. Compartiremos su crianza, estaremos más cerca de ell@s, l@s conoceremos mejor, podremos ayudarl@s y participar de sus alegrías, etc...

No tendremos que estar constantemente compitiendo y demostrando cosas. "Ser importante" no es sinónimo de felicidad, seremos más felices si nos rodeamos de personas que nos aceptan tal y como somos.

Disfrutaremos de nuestra sexualidad. Compartir la prevención y respetar la autonomía de nuestras parejas es una bonita forma de relacionarnos que nos permite mostrar la afectividad y nos descarga de la responsabilidad sobre su placer.

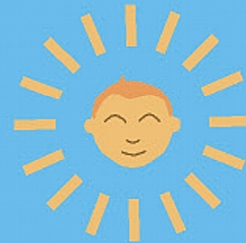
Podremos expresar nuestros sentimientos. Tenerlos, los tenemos (¿o no?) aunque a veces los ocultemos para evitar comprometernos o no sepamos expresarnos.

Aprenderemos a cooperar. La unión hace la fuerza pero nos exige reconocer que necesitamos ayuda. Pedirla y ofrecerla son los primeros pasos para conseguirla.



¿SABÍAS QUE?

- Los andaluces vivimos 6,8 años menos que las andaluzas.
- Sólo en un 8% de las familias españolas se da un reparto del trabajo doméstico casi igualitario.
- El 73% de los andaluces nunca fríega, cocina o limpia.
- 6 de cada 10 licenciad@s en el 97-98 eran chicas.



Te esperamos en Hombres por la Igualdad
¿Qué podemos ofrecerte?

- Respuestas a tus dudas
- Asesoramiento y orientación
- Materiales y documentación sobre el tema
- Apoyo a actividades que desees impulsar

"LOS HOMBRES PODEMOS EN OCASIONES OLVIDAR QUE SOMOS HOMBRES, PERO LAS MUJERES NUNCA PUEDEN OLVIDAR QUE SON MUJERES"

Delegación de Igualdad y Salud.
Departamento Hombres por la Igualdad.
C/ Cristal s/n. Tfno. 956 14 99 46
www.hombresigualdad.com (échale un vistazo a la sección joven)

