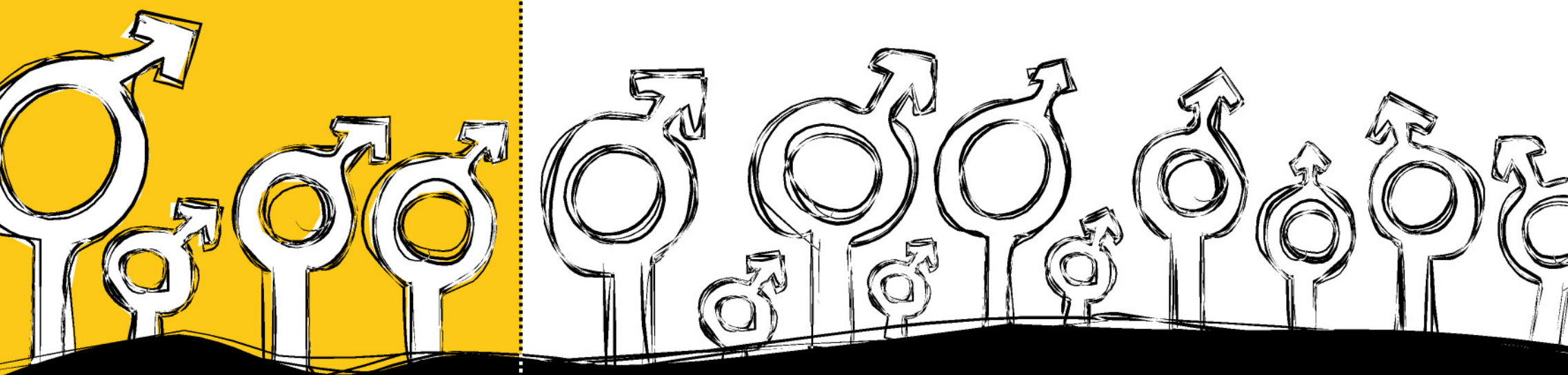
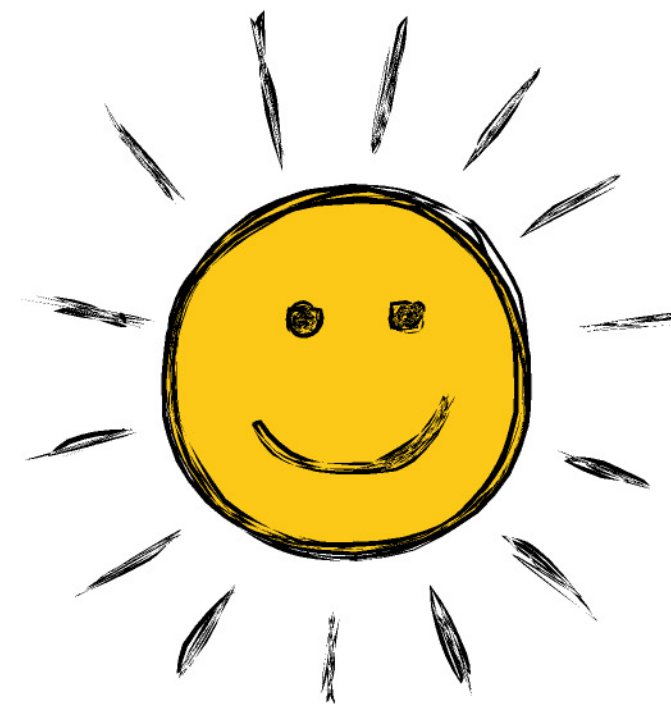




**Ayuntamiento de Jerez**  
Igualdad y Salud



**Talleres Hombres por la Igualdad**  
Grupos Aquiles

# Talleres Hombres por la Igualdad

## Grupos Aquiles

Las autoridades sanitarias advierten que participar en los Talleres de Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles no produce merma, encogimiento, ni disminución de los genitales masculinos externos

La Delegación de Igualdad y Salud del Ayuntamiento, a través de su Departamento Hombres por la Igualdad muestra a los hombres las ventajas de entablar una forma más justa, equitativa, saludable y solidaria de relación con las mujeres y entre los propios hombres. Un eje central de su actuación es favorecer el cambio de los hombres hacia actitudes igualitarias impulsando la formación y la reflexión autocrítica masculina sobre temáticas de igualdad.

Mediante los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles; ofrecemos un espacio de encuentro, reflexión vital, intercambio, y formación desde la perspectiva de género; para que los hombres reflexionen sobre las expectativas sociales que se esperan de los mismos, y las repercusiones que la asunción de roles rígidos de masculinidad tienen en sus vidas y en su entorno.

Son espacios exclusivos para hombres donde interrogarse sobre las ventajas del cambio hacia la igualdad conectado con la trayectoria vital de cada uno de los participantes.

### ¿Qué proponen los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles?

- Reflexionar sobre la construcción de la identidad masculina a través del ciclo vital; haciendo especial hincapié en qué se espera de un hombre por el hecho de serlo.
- Impulsar una reflexión autocrítica masculina fomentando la adopción de actitudes equitativas en sus relaciones con hombres y mujeres.
- Fomentar la sensibilización masculina antisexistas e igualitaria en áreas como: Prevención de violencia masculina hacia las mujeres, reparto equitativo de tareas domésticas y de cuidado, expresión de sentimientos, erradicación del machismo de nuestras vidas, etc...
- Fomentar la red social de hombres libres de estereotipos masculinos machistas en la ciudad de Jerez de la Frontera.

### ¿A quién están dirigidos los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles?

Hombres de la ciudadanía interesados en temáticas de igualdad entre mujeres y hombres e interesados en iniciar/consolidar un proceso de reflexión y acción personal camino de la igualdad y erradicación del machismo.

Asociaciones de la ciudad donde existan hombres interesados en temáticas de igualdad entre mujeres y hombres.

### Algunos de los contenidos abordados en los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles.

- Nuestros talones de Aquiles: Identidad masculina a través del ciclo vital.
- Nuestros micromachismos ó macromachismos: Sensibilización sobre violencia masculina hacia las mujeres: El silencio nos hace cómplices.
- Nuestra salud y nuestro cuerpo: Cómo cuidamos para cuidar a los/as demás. Cuestiones generales de salud masculina y estilos de vida a lo largo del ciclo vital.
- La sexualidad y la sensualidad masculina: Cambios, expectativas, placeres y armaduras emocionales. Construyendo igualdad y autonomía sexual.
- Los hombres, trabajo, y mundo del cuidado: Oportunidades para la equidad y conciliación de la vida personal, familiar y laboral.
- ¿Qué nos pasa a los hombres ante el cambio de las mujeres? Resistencias, obstáculos y ventajas de la liberación de las mujeres. Construyéndonos como hombres igualitarios.
- De hombre a hombre: La homofobia como barreras para la libertad.
- Los grupos de hombres igualitarios y la construcción de zonas L.E.M.M. (Libres de Estereotipos masculinos machistas).

### ¿Cuándo y Dónde?

Con carácter general, los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles constan 6 sesiones de dos horas de duración (12 horas en total). Los talleres serán dinamizados por:

*Daniel Leal González.* Licenciado en Psicología. Licenciado en Antropología Social y Cultural. Coordinador Departamento Hombres por la Igualdad. Delegación de Igualdad y Salud. Ayuntamiento de Jerez de la Frontera.

*Antonio Martínez Cáceres.* Diplomado en Trabajo Social. Educador Social. Técnico del Departamento Hombres por la Igualdad. Delegación de Igualdad y Salud. Ayuntamiento de Jerez de la Frontera.

Con carácter general, los lugares de realización de los talleres serán las instalaciones de la Delegación de Igualdad y Salud del Ayuntamiento de Jerez.

### “Los hombres somos como islas de un archipiélago; separados por aquello que nos une: La masculinidad”

# Talleres Hombres por la Igualdad

## Grupos Aquiles

### ¿Estás interesado a nivel personal? Preinscríbete.

Nombre: .....

Ocupación: .....

Edad: .....

Dirección: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Preferencias horario taller: Mañana  Tarde

### ¿Está interesada tu asociación?. Preinscríbete.

Nombre de la asociación: .....

.....

Número de hombres de la asociación interesados en participar en los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles: .....

Persona de contacto que realiza la solicitud: .....

.....

Dirección: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Preferencias horario taller: Mañana  Tarde

Envíanos tu preinscripción a: Departamento Hombres por la Igualdad. Delegación de Igualdad y Salud. Ayuntamiento de Jerez de la Frontera. Teléfonos: 956/149946 956/149944 hombres.sygenero@aytojerez.es www.hombresigualdad.com. La inscripción definitiva en los Talleres Hombres por la Igualdad: Grupos Aquiles se confirmará por parte de la organización una vez comprobado el ajuste de la demanda a los contenidos de los Talleres. Los Grupos Aquiles con carácter general se realizarán con grupos de un mínimo de 8 y un máximo de 15 hombres.

### “Los hombres somos como islas de un archipiélago, separados por aquello que nos une: La masculinidad”

Organiza:  
Delegación de Igualdad y Salud Ayuntamiento de Jerez de la Frontera.  
Departamento Hombres por la Igualdad