

OCHO REGLAS DE ORO DE USO DEL PRESERVATIVO MASCULINO

- UNO** → Adquiérello en lugares que te garanticen que está en óptimas condiciones para su uso.
- DOS** → Evítale presiones y altas temperaturas. No lo lloves en la cartera, bolsillo del pantalón, guantera del coche o la moto.
- TRES** → Colócatelo antes de iniciar la penetración (vaginal, oral, anal). Cuidado con las uñas y los dientes, pueden romperlo.
- CUATRO** → Presiona la punta para que no coja aire al colocarlo. Debe ponerse cuando el pene está en erección.
- CINCO** → Mientras presionas la punta del condón con una mano, desenróllalo con cuidado hasta la base del pene.
- SEIS** → Después de eyacular y antes de perder la erección, retírate lentamente sujetando el preservativo por su base.
- SIETE** → Tíralo a la basura, nunca al retrete y así respetarás el Medio Ambiente.
- OCHO** → Si tienes otra penetración, usa otro nuevo, siempre desde el primer momento de la penetración.



AL CONDÓN SE LE PONEN MUCHAS PEGAS

Se puede romper, quita sensibilidad, hay que parar para ponérselo, "corta el punto" y peligra la erección, es difícil encontrar tallas, puede provocar irritaciones, da corte comprarlos, llevarlo encima equivale a ir dispuesto, proponerlo es como decir "para que no me pegues nada" o "tengo una infección que no te contieso", si no lo usas con tu pareja sugerirlo tras una práctica de riesgo clandestino es complicado, son caros para jóvenes y parades, la relación bucal con condón es desmotivante.

EL CONDÓN TIENE UNA ÚNICA VENTAJA

ES EL ÚNICO RECURSO QUE NOS PROTEGE DE LOS EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES.

¡NO DEJES TU SALUD EN MANOS DE ALGUIEN QUE QUIZÁS NO SEPA CUIDARSE!

¡TÚ ELIGES!



Departamento Hombres

por la Igualdad

Te esperamos en Hombres por la Igualdad
¿Qué podemos ofrecerte?

- Respuestas a tus dudas
- Asesoramiento y orientación
- Materiales y documentación sobre el tema
- Apoyo a actividades que desees impulsar

“SI NO TE PROTEGES NO ERES DE FIAR”

Delegación de Igualdad y Salud.
Departamento Hombres por la Igualdad.
C/ Cristal s/n. Tfno. 956 14 99 46
www.hombresigualdad.com (échale un vistazo a la sección joven)

