

PASEOS POR VALDELAGRANA

Durante este mes de agosto se ha comenzado una nueva actividad con nuestros residentes en la cual se realizan salidas al Paseo Marítimo de Valdeagrana.

Salir de la residencia, cambiar el entorno y disfrutar del aire libre nos permite trabajar mucho más que una simple actividad de ocio. Durante estos paseos buscamos favorecer la estimulación sensorial, la orientación, la movilidad, la interacción social y, sobre todo, el bienestar emocional de nuestros residentes.

Y esta experiencia es todavía más especial porque contamos con la participación de familiares de los residentes, que se han sumado a la actividad para compartir tiempo, experiencias y momentos de disfrute junto a sus seres queridos.

El sonido del mar, la brisa, el sol, el paseo y las conversaciones se convierten en oportunidades para conectar con el entorno, favorecer los vínculos y recuperar experiencias significativas de su historia de vida.

