TALLER DE JUEGOS MOTORES

El pasado 7 de octubre recibimos en nuestro centro a los alumnos del Técnico Superior de actividades físico deportivas y animación (TSEAS), del centro de formación profesional MEDAC con motivo de la semana del mayor.

Estos, organizaron una jornada de actividades motrices para todos los residentes que asistieron, con actividades de coordinación y mucho movimiento, pero sobre todo muchas risas.

El encuentro fue todo un éxito, los residentes disfrutaron mucho, agradeciendo la cercanía, el cariño y la ilusión que los jóvenes transmitieron durante toda la jornada. Las actividades intergeneracionales son una excelente manera de unir a personas de diferentes edades, crear espacios de encuentro, concienciación y enriquecimiento que mejora nuestra calidad de vida.







