

/// COMO TÚ

MUSICAL POR LA INCLUSIÓN



Ayuntamiento de Jerez



Presentación

Aquí te presento el libreto del Musical “Como tú”, una obra de arte producida al cien por cien en nuestra ciudad por y para las personas con discapacidad. Es una satisfacción inmensa contemplar cómo una decena de asociaciones y más de 200 personas se implican en sacar adelante un espectáculo que trata sobre la vida de las personas con discapacidad y sus familias.

Sus miedos, sus barreras, sus ilusiones y proyectos, el empleo, el amor, los retos y desafíos del colectivo...todo se aborda en esta obra musical que lleva preparándose más de dos meses y que hoy estrenamos con motivo del día mundial de las personas con discapacidad. Ojalá esta obra musical consiga seguir concienciando a la sociedad de la importancia de la inclusión social de las personas con discapacidad y de la necesidad de una ciudad acogedora, abierta y sin prejuicios.

Agradezco al equipo de la OMAD y a las asociaciones implicadas en este bonito proyecto que nos sigan emocionando con su enorme capacidad de entusiasmo.

**Yessika Quintero Palma
Delegada de Inclusión Social**



Gracias

A las asociaciones implicadas en el taller de teatro
(Algunas llevan 21 años, otras se han incorporado este)

A Patricia, Carmen, Paula y Laura

A nuestro "dire" Juan Jorge

A todo el equipo de la Delegación de Inclusión

A Sonia nuestra periodista favorita

A Miriam, Rosi, Marian y todo el personal de la Atalaya

A Alfonso y Marcos de Fundarte...por hacerlo todo tan fácil

A nuestra Delegada y a todo el equipo de Gobierno



1. El miedo (Asmelt)

En la sala de espera, el reloj se detuvo,
susurros de esperanza, en un día turbio.
Las miradas se cruzan, el aire que pesa,
un diagnóstico oscuro, la vida se quiebra.

Y en el eco de sus voces,
se oculta el miedo a lo incierto,
un futuro que no conocen,
con sueños rotos en el viento.
Las lágrimas caen, sin poder evitar,
el dolor de un mañana que no saben afrontar.

El corazón se aferra a cada latido,
entre dudas y sombras, un camino perdido.
El abrazo en silencio, la mano temblando,
los días se alargan, el mundo esperando.

Y en el eco de sus voces,
se oculta el miedo a lo incierto,
un futuro que no conocen,
con sueños rotos en el viento.
Las lágrimas caen, sin poder evitar,
el dolor de un mañana que no saben afrontar.

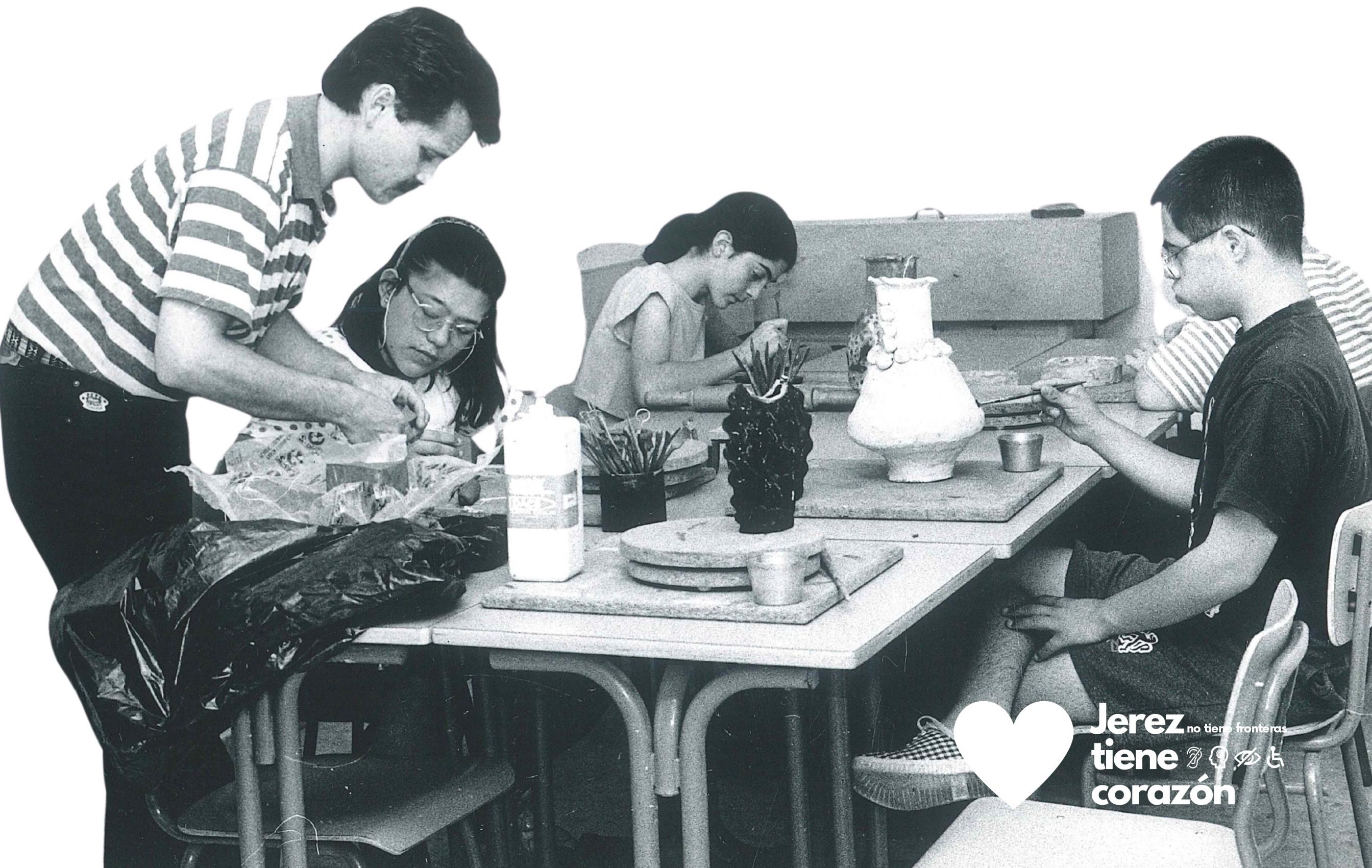
Pero en cada latido, una chispa se asoma,
la fuerza del amor, aunque duela y se agota.
Un paso a la vez, en la oscuridad,
un hogar donde el alma puede brillar.



Y en el eco de sus voces,
se oculta el miedo a lo incierto,
un futuro que no conocen,
con sueños rotos en el viento.

Las lágrimas caen, pero hay que luchar,
por un mañana que puedan abrazar.

En la luz de sus ojos, se encuentra la fe,
aunque el camino sea duro, juntos van a creer.
Con cada paso firme, el amor será,
la esperanza en sus manos, su verdad.



2. Escuela de Inclusión (Cedown)

En la puerta del colegio hay nervios a flor de piel,
niños con sueños grandes, que quieren aprender.
Algunos con sonrisas, otros con un temor,
pero todos son valientes, tienen un gran valor.

Un lugar para todos, donde brille la igualdad,
cada risa, cada historia, es una oportunidad.
Juntos en el aula, viven la diversidad,
hacemos camino a la palabra amistad.

Las mesas son barreras, el patio un corazón,
en la unión hay una fuerza desafío a la razón.
Con apoyo y con amor, los muros caerán,
los sueños se acercan, cuando hay inclusión de verdad.

Un lugar para todos, donde brille la igualdad,
cada risa, cada historia, es una oportunidad.
Juntos en el aula, viven la diversidad,
hacemos camino a la palabra amistad.
Escuchen sus voces, cada una es especial,
un grito de esperanza que nos debe transformar.
Una escuela acogedora siempre está llena de amor,
pero si es inclusiva, construye un mundo mejor.

Así que toma mi mano, vamos a caminar,
por un mundo donde todos, puedan brillar.
La inclusión es un sueño que pronto se alcanzará,
un brote de esperanza para nuestra sociedad.



3. Barreras (Faisem)

En la ciudad hay luces,
 pero sombras en el andar,
 cada esquina es un reto,
 un muro que derribar.

Escuchamos mil historias,
 voces que quieren brillar,
 en una ciudad que ignora,
 su derecho a caminar.

Caminos cerrados y miedo a la par,
 Alcemos las voces, Nos toca gritar
 por un futuro compartido y un acceso universal.

Las rampas que no existen,
 las puertas que no se abren,
 y gente que aún no comprende,
 que en la ciudad todos caben.

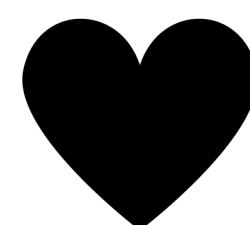
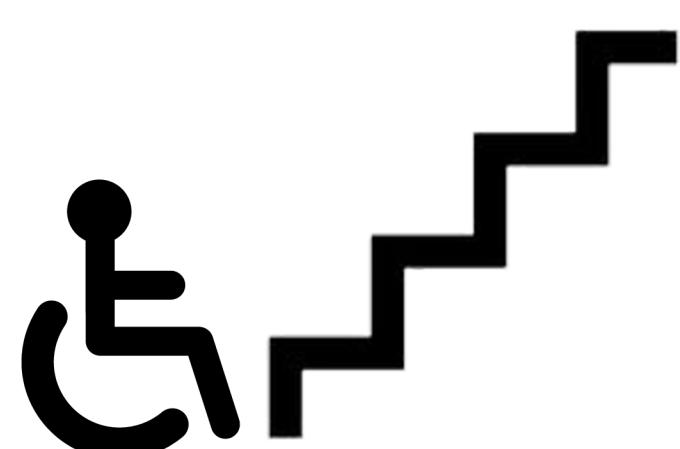
Pero juntos somos fuertes,
 y no vamos a callar,
 construyamos nuevas rutas,
 unidos por la igualdad.

Caminos cerrados y miedo a la par,
 Alcemos las voces, Nos toca gritar
 por un futuro compartido y un acceso universal.

Cada barrera que cae,
 es como un rayo de luz,
 se marchan las nubes grises
 Gracias a vuestra actitud.

Quiero un mundo sin barreras,
 donde brille la unidad,
 juntos haremos la historia,
 luchando por la dignidad.

Caminos cerrados y miedo a la par,
 Alcemos las voces, Nos toca gritar
 por un futuro compartido y un acceso universal.



4. Papeleo (Aspanido)

Esperando en la fila,
con papeles en la mano,
cada sello, cada firma,
un laberinto inhumano.
Promesas que se diluyen,
y el tiempo se hace cruel,
voces que claman justicia,
en un mar de papel.

Burocracia sin fin,
listas que nunca acaban,
donde el sueño se detiene,
y la esperanza se apaga.
Burocracia sin fin,
donde la lucha es diaria,
por un derecho sencillo,
esta lucha nunca acaba.

PAPELEO, PAPELEO, EN UNA COLA INTERMINABLE
PAPELEO, PAPELEO ESTO ES INSOPORTABLE
PAPELEO, PAPELEO, EN UNA LISTA DE ESPERA
PAPELEO, PAPELEO EL QUE ESPERA DESESPERA

No me cabe en la cabeza,
Que se tarde tanto tiempo,
En concedernos derechos,
Con un reconocimiento.

Con el paso de los meses,
Ya se agota la paciencia,
De familias y pacientes
que sufren la dependencia,

PAPELEO, PAPELEO, EN UNA COLA INTERMINABLE
PAPELEO, PAPELEO ESTO ES INSOPORTABLE
PAPELEO, PAPELEO, EN UNA LISTA DE ESPERA
PAPELEO, PAPELEO EL QUE ESPERA DESESPERA

Unidos en esta lucha,
no vamos a desistir,
cada firma, cada paso,
es un grito por vivir.

Burocracia interminable,
Yo creo que no es normal,
Y ahora encima se le suma
La brecha digital
Ya lo dijo algún poeta
Que sufrió esta desgana
Cuando le decían aquello...
VUELVA USTED MAÑANA.

PAPELEO, PAPELEO, EN UNA COLA INTERMINABLE
PAPELEO, PAPELEO ESTO ES INSOPORTABLE
PAPELEO, PAPELEO, EN UNA LISTA DE ESPERA
PAPELEO, PAPELEO EL QUE ESPERA DESESPERA



Jerez no tiene fronteras
tiene 
corazón

5. Quiero trabajar (Upacé)

Hoy me he levantado con una gran ilusión,
con ganas de demostrarle al mundo mi valor.
No me importan las barreras, yo solo quiero avanzar,
aportando mi talento en el mundo laboral.

Quiero trabajar y demostrar lo que yo valgo,
Sorprender con mis esfuerzos cada vez que haga algo.
Gracias a mis compañeros me siento muy especial,
Su acogida me da fuerza para poder avanzar

Ordenanza, cocinero, carpintero o auxiliar
Tengo un sitio preferente en el mercado laboral
Peluquera, funcionaria o incluso bibliotecaria
Demostrando al mundo entero que soy persona extraordinaria.

Gracias a tantas empresas que tienen corazón,
Se crean miles de ejemplos de la palabra inclusión,
Yo quiero trabajar, y demostrar mi valentía...
y desterrar para siempre la palabra minusvalía.

Con ajustes razonables en el puesto de trabajo,
Yo te puedo demostrar que tengo un gran desparpajo,
No me canso, no protesto y siempre buen compañero
La palabra compromiso para mi es lo primero.

Deportista, panadero, cartero o auxiliar
Tengo un sitio preferente en el mercado laboral
Enfermera, orientadora o incluso bibliotecaria
Demostrando al mundo entero que soy persona extraordinaria.



6. Derecho al amor (Afanas)

En un mundo de prejuicios,
donde el amor a veces se olvida,
hay un corazón que late fuerte,
con ganas de vivir la vida.

No hay barreras que puedan frenar,
los sentimientos que queremos expresar.
Con cada abrazo o cada beso que se da,
demostramos que somos muy capaces para amar.

Tengo el mismo derecho, a amar y ser amado,
a ser quien soy cada día y a sentirme valorado.
No queremos compasión esa palabra no es buena,
Queremos AMAR CON PASIÓN y tener una vida plena.

En la diversidad está nuestra belleza,
cada historia de amor es pura fortaleza.
Sin prejuicios, con la mente abierta,
juntos construiremos una vida completa.

Así que ama, sin miedo a soñar,
el derecho al amor nunca se puede apagar.
Con cada latido, con cada emoción,
el amor es un derecho, ¡una celebración!



7. Somos familias (Afamedis, Safa, Uniper y la Sonrisa de un X-Men)

Somos la fuerza, somos la unión,
somos familias de gran corazón.
Somos la fuerza para caminar,
somos el puente que ayuda a cruzar.

Somos, familias con lazos de amor,
Buscamos unidos un mundo mejor.
Luchamos sin miedo a la desigualdad,
nuestra fuerza sostiene a la discapacidad.

Hay días oscuros, tiempos de dolor,
pero en cada abrazo se encuentra el valor.
No importan las barreras, ni el miedo a caer,
cuando el amor nos empuja a volver a creer.

UN PADRE, UNA MADRE...NUNCA FALLARÁN
Y EL AMOR DE TUS HERMANOS JAMÁS FALTARÁ.
FAMILIAS QUE SE UNEN A OTRAS QUE VIVEN IGUAL
Y CREAN LAZOS INVISIBLES QUE UNEN A LA CIUDAD.

En cada sonrisa, en cada mirada,
somos la fuerza que nunca se acaba.
Ante los prejuicios y la intolerancia,
Somos el amor que vence y avanza.

Somos familias que quieren lograr
Afecto y respeto a la diversidad
Y aunque las leyes nos den la razón.
Nuestra fuerza reside en el corazón.

Jerez siempre ha sido una gran ciudad
Por las manos que sostienen a la discapacidad
Familias luchadoras que buscan igualdad
Y cada tres de diciembre salen a celebrar.

UN PADRE, UNA MADRE...NUNCA FALLARÁN
Y EL AMOR DE TUS HERMANOS JAMÁS FALTARÁ.
FAMILIAS QUE SE UNEN A OTRAS QUE VIVEN IGUAL
Y CREAN LAZOS INVISIBLES QUE UNEN A LA CIUDAD.



Jerez no tiene fronteras
tiene 
corazón

8. Jerez tiene corazón (Himno)

Hoy se unen nuestras voces en la letra de esta canción,
como luz entre las sombras, con gran fuerza y corazón.
Cada paso nuestro es firme y no tiene vuelta atrás,
luchamos por conseguir una nueva ciudad.

Somos la fuerza que avanza y a Jerez revoluciona,
Ya llega nuestro momento, lo primero es la persona.
Luchamos con valentía, con ternura e ilusión...
Jerez no tiene Fronteras, Jerez tiene corazón

SOMOS FUTURO, SOMOS COLOR,
SOMOS PIONEROS Y UNA GRAN REVOLUCIÓN
LOS QUE CON NUESTRA LUCHA ROMPEMOS LAS BARRERAS
SOMOS EL CORAZÓN DE JEREZ DE LA FRONTERA.

Familias y asociaciones que luchan sin desaliento
Y que unen sus fuerzas a las del Ayuntamiento.
Veinte años trabajando en unidad
Por las personas con discapacidad.

Y ahora alzamos nuestras manos, gritamos con valentía
Esta nueva generación no tiene ya menos valía.
Valemos por lo que somos y por nuestra resiliencia,
Y ya estamos consiguiendo que se cambien las conciencias.

SOMOS FUTURO, SOMOS COLOR,
SOMOS PIONEROS Y UNA GRAN REVOLUCIÓN
LOS QUE CON NUESTRA LUCHA ROMPEMOS LAS BARRERAS
SOMOS EL CORAZÓN DE JEREZ DE LA FRONTERA.



Gracias a muchas personas y a nuestras asociaciones,
Hoy Jerez está cambiando y conquistando corazones,
Se derrumban las barreras que parecían imposibles
y dibujamos caminos que ahora ya son accesibles.

Cada tres de diciembre desde hace más de 20 años
Venimos a la Atalaya y nuestro arte os regalamos
Que siga por muchos años esta bonita canción...
Jerez no tiene fronteras, Jerez tiene corazón.

SOMOS FUTURO, SOMOS COLOR,
SOMOS PIONEROS Y UNA GRAN REVOLUCIÓN
LOS QUE CON NUESTRA LUCHA ROMPEMOS LAS BARRERAS
SOMOS EL CORAZÓN DE JEREZ DE LA FRONTERA.



Jerez no tiene fronteras
tiene ☺☻❖
corazón

Créditos

OMAd (Ayuntamiento)

Idea, diseño, canciones y dirección: José Ramón Alcalá-Zamora Pérez
Producción: Patricia Isidro Giráldez y Juan Jorge Racero
Coordinación de ensayos: Carmen Nieves Pavón
Producción y asistencia artística:
Paula Rodríguez Martínez y Laura Nieto Toledano.
Técnico audiovisual: Alfonso Romero Molina (Fundarte)

Responsables asociaciones

ASMELT: Rocío Macías Gómez , Fernando Sánchez Moreno, Ana María Castro Sánchez y Estela Augusto González.

AFAMEDIS: Isabel María Lanza Ruiz, Rubén Sánchez Ruiz, María del Valle Romano Lara y Adrián Fernández Corrales.

FAISEM: Francisca Mercedes Bernal Hurtado, Isabel Guerra Moreno y Ana Fernández Mateos.

FUNDACIÓN SAFA: Asún García Rodríguez, Andrés Cobos Rodríguez y María García de Veas Moreno.

UPACESUR: Beatriz Barragán Álvarez, Miguel Ángel García Ruiz, José Millán Abucha, Inmaculada Ramírez Martínez y Sandra Amo Ortega.

AFANAS: María Moreno Cintado y Mara Hinojo López.

CEDOWN: Cristina Villegas Galván, Carmen Requejo García, Mamen Gómez Pérez, Chari Cruces Rodríguez y Sara Páez Soto.

AS PANIDO: Paula León Malvido, Blanca Orellana Pecini, Lidia Tordesillas Calderón, Sergio Rondón Mancilla , Fátima González Luna y Nuria Rubiales Gómez.

LA SONRISA DE UN X-MEN: Rocío García Salado y Edu Joya Fernández

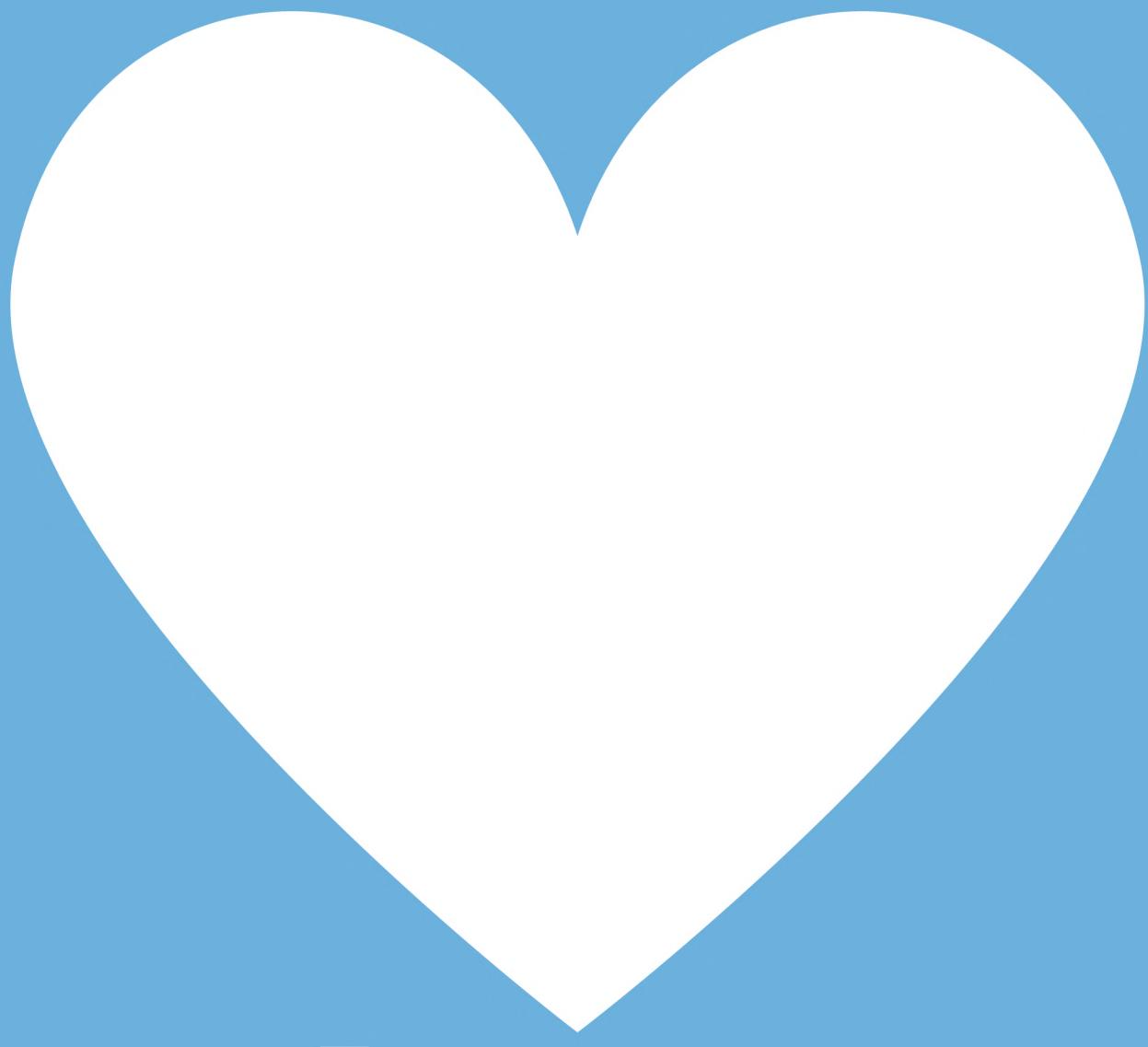
UNIPER: Amador Prieto Cuenca, Cristina Melero Peña e Isabel Domínguez Arrantabe.



“Nada para las personas con discapacidad, sin las personas con discapacidad”

Declaración de Madrid. Año 2003 Europeo de las Personas con disCAPACIDAD





 **Jerez** no tiene fronteras
tiene    
corazón

3D Día Mundial de las Personas con Discapacidad