

SERVICIOS DEPORTIVOS
CURSOS INTENSIVOS JULIO 2026
PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Pilates	Medio	PIAD260701	Lunes y Miércoles	08:30 – 09:15 h.	10	25
Pilates	Medio	PIAD260702	Martes y Jueves	08:30 – 09:15 h.	10	25

SALA MULTIUSOS MANUEL MESTRE

Pilates	Básico / Medio	PIAD260701	Lunes y Miércoles	09:45 – 10:30 h.	10	25
Gimnasia de mantenimiento	Básico / Medio	GMAD260701	Martes y Jueves	09:45 – 10:30 h.	10	25

SERVICIOS DEPORTIVOS
CURSOS INTENSIVOS JULIO 2026. KARATE
PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PLAZAS
					MÍNIMAS	MÁXIMAS
Karate Adolescentes	Avanzado	KAAD260701	Lunes, Miércoles	11:45 – 13:15 h.	10	30
			y Jueves			
Karate Adultos 1	2006 y anteriores	KAAD260702	Lunes, Miércoles	10:00 – 11:30 h.	10	30
			y Jueves			