

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación Funcional	Básico- Medio	TFAD20200101	Lunes	08:30 – 09:15 h.	10	20
			Miércoles			
			Viernes			
Tonificación Funcional	Alto	TFAD20200202	Lunes	09:30 – 10:15 h.	10	20
			Miércoles			
			Viernes			

* EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Pilates	Básico	PIAD20200101	Martes y Jueves	10:30 –11:15 h.	10	25
Pilates	Medio	PIAD20200202	Martes y Jueves	08:30 – 09:15 h.	10	20
Pilates	Medio Grupo 1.	PIAD20200302	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	25
Pilates	Medio- Avanzado Grupo 2	PIAD20200403	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado	PIAD20200503	Lunes y Miércoles	19:00 – 19:45 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado	PIAD20200603	Lunes y Miércoles	20:00 – 20:45 h.	10	20

* EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Gimnasia Rítmica	Grupo 1 <i>2015 (5 años)</i>	GRIN20200001	Lunes y Miércoles	17:45 – 18:30 h.	10	24
Gimnasia Rítmica	Grupo 2 <i>2014 y 2013 (6 y 7 años)</i>	GRIN20200002	Lunes y Miércoles	18:45 – 19:30 h.	10	24
Gimnasia Rítmica	Grupo 3 <i>2012 y 2011 (8 y 9 años)</i>	GRIN20200003	Lunes y Miércoles	16:45 – 17:30 h.	10	24
Gimnasia Rítmica	Grupo 4 <i>2010 y anteriores(a.p. 10 años)</i>	GRIN20200004	Lunes y Miércoles	19:45 – 20:30 h.	10	24

* LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2019-2020, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Infantil	Iniciación 1. 2014 – 2010 <i>Cinturón Blanco</i>	KAIN20200101	Martes y Jueves	17:00 – 17:45 h.	10	30
Karate Infantil	Iniciación 2 2013-2009 <i>Cinturón Amarillo</i> - <i>Naranja</i>	KAIN20200102	Martes y Jueves	18:00 – 18:45 h.	10	30
karate Infantil	Iniciación 3 2012-2006 <i>Cinturón Naranja-Azul</i>	KAIN20200103	Martes y Jueves	19:00 – 19:45 h.	10	30
karate Infantil	Iniciación 4 2009-2006 <i>Cinturón Blanco</i> - <i>Marrón</i>	KAIN20200104	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 – 17:45 h.	10	30
Karate Preadolescentes	Preadolescentes 1 2006 - 2004 <i>Cinturón Verde – Marrón</i>	KAPA20200201	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 – 18:45 h.	10	30
Karate Preadolescentes	Preadolescentes 2 2004 – 2000 <i>Cinturón Azul – Negro</i>	KAPA20200202	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00 – 19:45 h.	10	30

*LOS/AS SOLICITANTES DE NUEVA INCORPORACIÓN REALIZARÁN UNA PRUEBA , CON EL FIN DE ACREDITAR SU NIVEL.

*LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2019-2020, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Adultos	Adultos 1. 2001 – anteriores <i>Cinturón Blanco-Azul</i>	KAAD20200301	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00 – 20:45 h.	10	30
karate Adultos	Adultos 2. 2001 – anteriores <i>Cinturón Marrón-Negro</i>	KAAD20200302	Lunes, Miércoles y Viernes	21:00 – 21:45 h.	10	30
Defensa Personal	Defensa Personal 2001 – anteriores	DPAD20190000	Lunes y Miércoles	09:30 – 10:15 h.	10	30

*LOS/AS SOLICITANTES DE NUEVA INCORPORACIÓN REALIZARÁN UNA PRUEBA , CON EL FIN DE ACREDITAR SU NIVEL.

*LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2019-2020, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Psicomotricidad	Nivel 1. Año 2016	PSIN20200101	Lunes y Miércoles	16:45 –17:30 h.	10	15
Psicomotricidad	Nivel 2. Año 2015	PSIN20200202	Lunes y Miércoles	17:45 – 18:30 h.	10	15

* LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2019-2020, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

POLIDEPORTIVO ANTONIO VEGA “ VEGUITA ”

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación Funcional	Básico- Medio	TFAD20200301	Lunes <i>Fitness</i> Miércoles <i>Steps</i> Viernes <i>Aeróbicos</i>	09:30 – 10:15 h.	10	30
Tonificación Funcional	Básico - Medio	TFAD20200401	Lunes <i>Fitness</i> Miércoles <i>Aeróbicos</i>	19:00 – 19:45 h.	10	30
Pilates	Básico – Medio	PIAD20200500	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	30
Pilates	Básico –	PIAD20200600	Lunes y Miércoles	10:30 – 11:15 h.	10	30
Pilates	Básico – Medio	PIAD20200700	Lunes y Miércoles	18:00 – 18:45 h.	10	30
LATINO	Básico – Medio	LTAD20200000	Martes y Jueves	10:30 – 11:15 h.	10	30

* EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN (Preinscripción, Matriculación) SE REALIZARÁ PTVO RUIZ MATEOS. AVDA. SAN JUAN BOSCO
* EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.



SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2020-2021

POLIDEPORTIVO RUIZ-MATEOS

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Aeróbic	Básico- Medio	AEAD20200000	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00- 10:45	10	15

*** EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.**