

## SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023

### PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación Funcional	Básico- Medio	TFAD20220101	Lunes	08:30 – 09:20 h.	10	20
			Miércoles			
			Viernes			
Tonificación Funcional	Alto	TFAD20220202	Lunes	09:30 – 10:20 h.	10	20
			Miércoles			
			Viernes			

\* EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.

## SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023

### **PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES**

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Pilates	Básico s.K	PIAD20220101	Martes y Jueves	10:30 –11:15 h.	10	20
Pilates	Medio	PIAD20220202	Martes y Jueves	08:30 – 09:15 h.	10	20
Pilates	Medio s.K Grupo 1.	PIAD20220302	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado Grupo 2	PIAD20220403	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado	PIAD20220503	Lunes y Miércoles	19:00 – 19:45 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado	PIAD20220603	Lunes y Miércoles	20:00 – 20:45 h.	10	20

\* EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.

## SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023

### PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Gimnasia Rítmica	<b>Grupo 1</b> <i>2015 ,2016 y 2017 ( 6 y 7 años)</i>	GRIN20220001	Lunes y Miércoles	18:00 – 19:00 h.	10	25
Gimnasia Rítmica	<b>Grupo 2</b> <i>2013 y 2014 ( 8 y 9 años)</i>	GRIN20220002	Lunes y Miércoles	16:45 – 17:45 h.	10	25
Gimnasia Rítmica	<b>Grupo 3</b> <i>2012 y anteriores(a.p. 10 años)</i>	GRIN20220003	Lunes y Miércoles	19:15 – 20:15 h.	10	25

\* LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2021-2022, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

## SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023

### PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Infantil 1	Iniciación 1. 2017 – 2013 <i>Cinturón Blanco</i>	KAIN20220101	Martes y Jueves	17:00 – 17:45 h.	10	25
Karate Infantil 2	Iniciación 2 2016-2012 <i>Cinturón Amarillo</i> - <i>Naranja</i>	KAIN20220102	Martes y Jueves	18:00 – 18:45 h.	10	28
karate Infantil 3	Iniciación 3 2015-2007 <i>Cinturón Naranja-Azul</i>	KAIN20220103	Martes y Jueves	19:00 – 19:45 h.	10	28
karate Infantil 4	Iniciación 4 2016-2008 <i>Cinturón Blanco</i> - <i>Verde</i>	KAIN20220104	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 – 17:45 h.	10	35
Karate Preadolescentes	Preadolescentes 1 2008 - 2005 <i>Cinturón Verde – Marrón</i>	KAPA20220201	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 – 18:45 h.	10	35
Karate Preadolescentes	Preadolescentes 2 2008 – 2001 <i>Cinturón Verde – Negro</i>	KAPA20220202	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00 – 19:45 h.	10	35

\*LOS/AS SOLICITANTES DE NUEVA INCORPORACIÓN REALIZARÁN UNA PRUEBA , CON EL FIN DE ACREDITAR SU NIVEL.

\*LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2021-2022, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

## SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023

### PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Adultos	Adultos 1. 2000 – anteriores <i>Cinturón Blanco-Azul</i>	KAAD20220301	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00 – 20:45 h.	10	35
karate Adultos	Adultos 2. 2000 – anteriores <i>Cinturón Marrón-Negro</i>	KAAD20220302	Lunes, Miércoles y Viernes	21:00 – 21:45 h.	10	35
Defensa Personal	Defensa Personal 2000 – anteriores	DPAD20220000	Lunes y Miércoles	09:30 – 10:15 h.	10	35

\*LOS/AS SOLICITANTES DE NUEVA INCORPORACIÓN REALIZARÁN UNA PRUEBA , CON EL FIN DE ACREDITAR SU NIVEL.

\*LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2021-2022, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.



## SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023

### **PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PLAZAS MINIMAS</b>	<b>PLAZAS MÁXIMAS</b>
<b>Psicomotricidad</b>	<b>Nivel 1. Año 2018</b>	<b>PSIN20220101</b>	<b>Lunes y Miércoles</b>	<b>16:45 –17:30 h.</b>	<b>10</b>	<b>15</b>
<b>Psicomotricidad</b>	<b>Nivel 2. Año 2017</b>	<b>PSIN20220202</b>	<b>Lunes y Miércoles</b>	<b>17:45 – 18:30 h.</b>	<b>10</b>	<b>15</b>

\* LOS/AS USUARIOS/AS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA 2021-2022, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LOS/AS NUEVOS/AS SOLICITANTES.

## **SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2022-2023**

### **POLIDEPORTIVO ANTONIO VEGA “ VEGUITA ”**

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación Funcional	Básico- Medio	TFAD20220301	Lunes <i>Fitness</i> Miércoles <i>Steps</i> Viernes <i>Aeróbicos</i>	09:30 – 10:15 h.	10	30
Tonificación Funcional	Básico - Medio	TFAD20220401	Lunes <i>Fitness</i> Miércoles <i>Aeróbicos</i>	18:00 – 18:45 h.	10	30
Pilates	Básico – Medio	PIAD20220500	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	30
Pilates	Básico –	PIAD20220600	Lunes y Miércoles	10:30 – 11:15 h.	10	30
Pilates	Básico – Medio	PIAD20220700	Lunes y Miércoles	17:00 – 17:45 h.	10	30
LATINO	Básico – Medio	LTAD20220000	Martes y Jueves	10:30 – 11:15 h.	10	30

\* EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN ( Preinscripción, Matriculación) SE REALIZARÁ PTVO RUIZ MATEOS. AVDA. SAN JUAN BOSCO

\* EN EL CASO EN EL QUE LA DEMANDA DE PERSONAS SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TIENEN.