**La alcaldesa acompaña a las personas mayores participantes en el taller ‘Yoga a través de la risa’**

**5 de octubre de 2022**. La alcaldesa, Mamen Sanchez, ha acompañado hoy a las personas mayores participantes en el taller ‘Yoga a través la Risa’ convocado en la Plaza del Arenal por la Fundación Mémora, dentro de las actividades desarrolladas durante toda la mañana por el programa ‘Siempre Acompañados’, de Fundación ‘la Caixa’. Esta actividad, incluida en la programación de la Semana de las Personas Mayores, ha culminado con una suelta de globos, con los que la ciudadanía participante ha compartido sus mensajes positivos a favor de la atención a las personas mayores y contra la soledad y el aislamiento.

Las actividades del ciclo ‘Sumando alegría’ continuarán mañana jueves a las 10 horas en el centro de mayores de San Benito, con un ‘Encuentro de la ciudadanía con la agenda 2030’, una charla sobre el papel de las personas mayores y los objetivos de desarrollo sostenible. Por la tarde, a partir de las 18 horas, el centro de mayores de la Zona Sur acogerá una tarde de baile y un Concurso de Pasodobles.

|  |
| --- |
| *Se adjunta fotografía y enlace de audio:* |