**El Ayuntamiento clausura el curso de Formación de Agentes de Salud**

**22 de diciembre de 2022**. El Ayuntamiento de Jerez, a través del Servicio de Promoción de la Salud, ha desarrollado a lo largo del año 2022 una iniciativa novedosa dirigida a la Formación de Agentes de Salud, para la promoción de estilos de vida saludables y el autocuidado. La delegada de Accion Social y Mayores, Carmen Collado, ha clausurado esta semana este curso, que ha sido impartido por la Asociación Sembradoras de Salud en el Centro polifuncional de San Benito “San Gines de la Jara”, con la participación de veinte mujeres.

Esta Formación de Agentes de Salud se planteaba por un lado, para que el alumnado reciba herramientas sencillas, económicas y eficaces para tomar conciencia de la importancia del autocuidado y la gestión de su salud a través de la alimentación, el ejercicio físico, automasaje, descanso, o manejo de las emociones, y por otro, la importancia de transmitir estas herramientas a las personas de tu entorno, creando redes y aprendiendo a vivir de una forma más respetuosa con nosotras, y con el entorno.

Las veinte alumnas han realizado proyectos de prácticas tutorizados por la Asociación Sembradoras de salud y el Servicio de Promoción de la Salud y en colaboración con diferentes entidades de la ciudad, de ahí la función mediadora y el efecto multiplicador de esta formación, atendiéndose a diferentes colectivos.

De esta forma, han participado en proyectos como “Cuidando entre Cultura” con 15 mujeres ucranianas acogidas en Tharsis Betel; “La emoción desde el cuerpo” para 15 familias y menores con dificultades específicas de aprendizaje pertenecientes a la asociación Dislexia Cádiz; “Cuidando el postparto” para parejas y sus bebés en etapa de postparto; ‘Tu Salud en tus Manos” para la comunidad educativa del CEIP Virgen del Mar; ‘Cuidando-Te’ para la comunidad educativa del CEIP Torresoto en Jerez; ‘Círculo de Mujeres Migrantes’ para 15 usuarias en colaboración con CEAIN; “Autocuidados para la Salud de la Mujer” para veinte mujeres; ‘Me cuido...Nos Cuidamos’ para 20 personas cuidadoras de personas dependientes.

|  |
| --- |
| *Se adjunta fotografía.* |