**La Policía Local de Jerez participa en el programa ‘Siempre Acompañados’ impulsado por Fundación La Caixa, Cruz Roja y el Ayuntamiento con una charla-coloquio sobre consejos de Seguridad Vial**

El programa se desarrolla en las instalaciones de Cruz Roja hasta el 29 de agosto

**12 de julio de 2025.** La Policía Local de Jerez ha participado con una charla-coloquio sobre Seguridad Vial en el programa de verano ‘Siempre Acompañados’, impulsado por la Fundación La Caixa junto al Ayuntamiento y Cruz Roja, y destinado a personas mayores de 60 años.

El teniente de alcaldesa de Seguridad, Transformación Digital y Recursos, José Ignacio Martínez, ha destacado “la importancia de estas actividades que impulsa Fundación La Caixa y Cruz Roja con la colaboración del Ayuntamiento, y dentro de su variado programa, la aportación que hace la Policía Local de Jerez en cuanto a explicar las nociones básicas de Seguridad Vial, con consejos y casos prácticos que son muy útiles, sobre todo, para las personas mayores y desde la perspectiva del peatón” y ha agradecido en este sentido “a Cruz Roja y su personal así como a Fundación La Caixa la continuidad de este programa, así como a la Policía Local por su compromiso nuevamente con la concienciación sobre Seguridad Vial adaptando los contenidos desde público en edad escolar hasta personas mayores, como en este caso”.

La Policía Local de Jerez, en este caso a través de agentes del departamento de Educación Vial, ha ofrecido distintas recomendaciones para la prevención de accidentes y se ha establecido una coloquio sobre la convivencia y el respeto que debe existir en la vía pública siempre hacia el peatón como agente prioritario por parte de vehículos de motor, patinetes y bicicletas. Asimismo, ha sido muy enriquecedora la interacción que ha habido en la charla al respecto del cruce por los pasos de peatones y de acceso a los transportes públicos.

Se recuerda que el programa, cuyas monitoras responsables son Mónica Luque y Rosario Merchán, tiene el objetivo de desarrollar actividades de contenido educativo, lúdico y también de conocimiento sobre distintos aspectos de la ciudad para dar contenido al tiempo del que disponen numerosas personas mayores que, con la llegada del verano, se encuentran en mayor situación de soledad por la dinámica de las vacaciones del entorno familiar o el cierre de distintos equipamientos y actividades que cesan su actividad habitual llegado el periodo estival.

**Por lo tanto, estas actividades contribuyen al fomento de sus relaciones y habilidades sociales, favoreciendo además el hecho de contar con un hábito que les siga haciendo comprometidas con su entorno y con su propio bienestar personal.**

De esta manera, cada semana y hasta el próximo viernes 29 de agosto, de lunes a viernes, y en horario de 10 horas a 13 horas, tienen lugar estas actividades de tipología variada, que facilitan la creación de un espacio de convivencia entre los participantes y personas mayores de la zona. Destacan las actividades deportivas ‘En Forma’ y ‘Actívate’, el taller de ‘Postcard’ y de ‘Manualidades’, las visitas a ‘Piscinas Jerez-Arena Village’ (éstas son los viernes 11 y 25 de julio y 8 y 29 de agosto, en horario de 11:30 horas a 19:30 horas), el taller de uso y recomendaciones sobre ‘Whatsapp’, las sesiones de ‘Baile Country’, y las charlas a cargo de la Policía Local y también de la Policía Nacional celebradas en estas primeras semanas de inicio del programa.

Como traslada Cruz Roja ha quedado demostrado científicamente que **hacer frente a la soledad y mejorar las relaciones sociales aporta beneficios poderosos:** el aumento de la adaptación psicológica frente a las situaciones de pérdida, enfermedad o estrés crónico (como el cuidado); la mejora de la salud, del estado emocional y de la esperanza de vida; el incremento de la calidad de vida, y la disminución de las probabilidades de enfermar y padecer demencia. Asimismo, el programa ha constatado que **fomentar las relaciones sociales facilita llevar una vida plena, con sentido y significado.**

Las plazas para participar en estas actividades están abiertas durante todo el verano, ya que el programa finaliza el 29 de agosto, y se pueden formalizar de manera gratuita en los teléfonos 956-142049 / 678 462 108 y 678 461 267.

(Se adjunta fotografía)