



Cuentos para pensar con la



"Premio de Certamen de Cuentos"
Programa Municipal de Prevención de Adicciones
Delegación de Acción Social y Mayores



"DE UN SUEÑO A LA REALIDAD"
de Ani Lus Sofia Rivera Rodriguez
6º, Ceip Al-Andalus.



"LA HISTORIA DE DAVID"
de Gonaalo González Ramirez y Manuel Rodriguez Soto
6º, Oratorio Padre Torres Silva.



"LA PRINCESA CABALLERO"
de Nerea Carmona Moreno y Lucia Villalba Pifero
6º, Ceip Pio XII



"MARIA Y SUS MALAS INFLUENCIAS"
de Paola Bernal Barrera 5º, Ceip Tartessos.



"UNA AVENTURA SORPRENDENTE"
de Manuel Orozco Gil
5º, Ceip Tartessos



"STOP AL BULLYING"
Mireia Monclova de Jesús
5º, Ceip San Juan de Dios



"UN DURO GOLPE"
de Sergio Barrios Barea
6º, Ceip Alfonso X El Sabio



"UN LIBRO PARA RECORDAR"
de Adela Vargas Jiménez, Yumara Aparicio Vargas y Jose Manuel Requena García
6º, Ceip San Juan de Dios



Cuentos para flipar con la vida

PROGRAMA
MUNICIPAL
DE PREVENCIÓN
DE ADICCIONES



Ayuntamiento de Jerez
Acción Social y Mayores

Patrocina:



**ciudades
en red**

Premios de Certamen de Cuentos 2021
Programa Municipal de Prevención de Adicciones
© Delegación de Acción Social y Mayores
C/ Doctor Fleming nº 6
11407 JEREZ

DISEÑO

Departamento de Imagen y Diseño.
Ayuntamiento de Jerez.

IMPRESIÓN

Imprenta Municipal.

AGRADECIMIENTOS:

- A todo el profesorado de los Centros participantes.
- Oficina de la Delegación Provincial de Educación de Jerez.
- CTA (Centro de Tratamiento de Adicciones).
- A todo el alumnado que ha participado.



Cuentos para pensar con la



"Premio de Certamen de Cuentos"
Programa Municipal de Prevención de Adicciones
Delegación de Acción Social y Mayores

ÍNDICE

"DE UN SUEÑO A LA REALIDAD"

de Ani Luz Sofía Rivera Rodríguez

6º, CEIP AL-ANDALUS

pág. 13

"LA HISTORIA DE DAVID"

de Gonzalo González Ramírez y Manuel

Rodríguez Soto

6º, ORATORIO PADRE TORRES SILVA

pág. 23

"LA PRINCESA CABALLERO"

de Nerea Carmona Moreno

y Lucía Villalba Piñero

6º, CEIP PIO XII

pág. 29

"MARÍA Y SUS MALAS INFLUENCIAS"

de Paola Bernal Barrera

5º, CEIP TARTESSOS

pág. 33

"UNA AVENTURA SORPRENDENTE"

de Manuel Orozco Gil

5º, CEIP TARTESSOS.

pág. 39

"STOP AL BULLYING"

Mireia Monclova de Jesús

5º, CEIP SAN JUAN DE DIOS

pág. 47

"UN DURO GOLPE"
de Sergio Barrios Barea
6º, CEIP ALFONSO X EL SABIO
pág. 53

-MENCIÓN ESPECIAL-
patrocinador
FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD

"UN LIBRO PARA RECORDAR"
de Adela Vargas Jiménez, Yumara Aparicio
Vargas y Jose Manuel Reguera García
6º, CEIP SAN JUAN DE DIOS
pág. 63

PRÓLOGO ALCALDESA

El certamen 'Cuentos para flipar con la vida' alcanza su vigésima edición gracias a la alianza entre Ayuntamiento de Jerez y Fundación Alcohol y Sociedad, en un compromiso conjunto por fomentar hábitos de vida saludables entre la comunidad escolar.

Veinte años después, esta actividad continúa plenamente vigente, y si cabe, ha cobrado especial relevancia en una época en la que hemos descubierto que la salud es un tesoro que debemos cuidar con cada una de las decisiones personales que adoptamos en nuestro día a día.

Como alcaldesa de Jerez, la publicación de esta nueva recopilación de historias me llena de esperanza, porque implica dar voz a nuestra comunidad educativa con todo un abanico de mensajes dirigidos a la prevención, desde la mirada ingeniosa del alumnado de la ciudad.

Este curso, niños y niñas han reflexionado sobre cuántos matices de la vida podemos disfrutar de una forma plena, si huimos de cualquier actividad adictiva. Cada uno de estos cuentos, es una invitación a descubrir el valor de la familia, la amistad, el deporte, o la creatividad; en definitiva, vi-



PRÓLOGO ALCALDESA

sibilizando todas las facetas que conforman una vida saludable, libre, y autónoma.

Con estas líneas, quiero reiterar el compromiso de este Gobierno por la sensibilización en materia de prevención sanitaria, y por la colaboración con todas las experiencias educativas que incidan en la formación en valores del alumnado. Trabajando de forma compartida, desde la colaboración institucional, y con la apuesta de entidades con el prestigio y la experiencia que ofrece la Fundación Alcohol y Sociedad, avanzaremos en la construcción de una sociedad más fuerte y saludable. Porque si nos cuidamos, ganamos todos.

MAMEN SÁNCHEZ DÍAZ
Alcaldesa de Jerez



PRÓLOGO FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD

La Fundación Alcohol y Sociedad mantiene su compromiso con la prevención incluso en tiempos de pandemia

Prevenir el consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad, y promover hábitos de vida saludables, son dos de las máximas que promueve la Fundación Alcohol y Sociedad con su trabajo desde hace más de 20 años. Compartir estos ideales con el Ayuntamiento de Jerez en esta iniciativa, *Cuentos para flipar con la vida*, es lo que nos hace renovar esta colaboración año tras año. Comprobar además que este certamen ha sobrevivido a la Covid-19 nos hace sentirnos orgullosos, al pensar que la apuesta por la prevención y la promoción de estilos de vida saludables está consolidada.

El pasado mes de marzo la Ministra de Sanidad, presentaba las principales conclusiones del estudio 'OEDA-COVID 2020'. Los datos son claros, y en el caso de las bebidas alcohólicas, muestran que, durante la pandemia, ha disminuido considerablemente su consumo en ambos sexos y en todos los grupos de edad, pero sobre todo en el de 15 a 19 años.

Desde la Fundación Alcohol y Sociedad celebramos los datos positivos, sobre los que se vienen publicando, la edad de inicio ha crecido hasta los 14 años en menos de una década, el número de menores que beben también bajan y todo ello debe ser un estímulo para seguir trabajando para que nuestros menores comprendan que no deben de beber ni una gota de alcohol, al menos hasta su mayoría de edad. No hay alcoholes buenos y malos, no es importante la graduación alcohólica, sino la cantidad que se ingiere y en el caso de los menores lo importante es un consumo cero.

Para ello seguimos apostando por las herramientas que se han mostrado eficaces a lo largo de todos estos años: la educación y la información, muy cerca de las familias y seguimos en contacto con los centros escolares para poner



PRÓLOGO FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD

a su disposición nuestros programas y sumar a todos en la tarea de prevención.

Este año ha sido todo mucho más complicado debido a la Covid-19, pero hemos conseguido adaptar nuestras metodologías y seguir estando presentes en los centros escolares respetando todas las precauciones, a través de la digitalización de nuestras formaciones. Hemos puesto la tecnología al servicio de la prevención para poder seguir desarrollando nuestra actividad y ayudando a los menores y a sus familias.

Seguimos, en definitiva, trabajando para que nuestros menores tengan información real y veraz, alejada de los falsos mitos y creencias que rodean el consumo de alcohol, y que no sirven más que para banalizar su consumo y aumentar el riesgo.

Nosotros seguimos trabajando con la misma ilusión y entrega que el primer día, y lo hacemos de la mano de instituciones que, como el Ayuntamiento de Jerez, se muestran igualmente comprometidas.

Desde estas páginas damos las gracias al Ayuntamiento y, en especial, a todos los que lo hacen posible, a todos los centros, profesores y sobre todo a los niños que han participado, haciendo un llamamiento a toda la sociedad para que se sume a esta causa ¡Menores ni Una Gota!

Nuestros menores son el futuro de la sociedad por lo que debemos cuidarlos y procurarles la mejor educación.

BOSCO TORREMOCHA

Director de la Fundación Alcohol y Sociedad



Cuentos para flipar con la vida

DE UN SUEÑO A LA REALIDAD



¡Hola! Me llamo Luis y tengo 12 años. Acabo de empezar la ESO, he hecho algunos amigos y estoy muy contento porque dentro de 2 días es mi cumpleaños pero... ¿Te puedo

contar un secreto?... A veces me siento diferente ya que todos mis compañeros tienen un móvil y yo no. Hace unos días mis padres me preguntaron qué quería de regalo de cumple, me quedé pensando y luego de darle un par de vueltas a mi cabeza les dije que quería un móvil. Ellos se quedaron mirándome confundidos y después de unos segundos respondieron que harían lo posible para darme uno.

El día de mi cumpleaños, al abrir mi regalo me encontré con un móvil nuevo. Estaba súper contento, flipando con la vida. Así que decidí que iba a descargar muchos juegos, me creé cuentas en las redes sociales más usadas y también les pedí los números de teléfono a mis amigos para así estar en contacto siempre. Desde ese momento comencé a

usar mi móvil para todo, estaba tan ocupado viendo videos de YouTube que olvidaba hacer mi tarea, dormía muy poco y jugaba tanto que perdía la noción del tiempo.

Un día, mientras veía mi instagram me apareció un anuncio que me llevó hasta una página extraña de la cual me salí porque no me interesaba y quería seguir viendo las redes pero aunque me salí, me empezaron a llegar mensajes y fotos extrañas que yo no entendía. Fui a decirles a mis padres y ellos me limpiaron los archivos indeseados y me bloquearon la entrada de nuevas páginas, lo que me permitió seguir usando el móvil tranquilamente. Pasado un tiempo, empecé a sentir un hormigueo en las palmas de las manos,

dolor en el codo y antebrazo, estaba algo torpe por lo que se me caía todo de las manos, me dolía el cuello y estaba muy cansado. Mis amigos se burlaban de mí y me llamaban gordo. Eso me ponía triste, enfadado y aunque no les dije nada a mis padres, ellos empezaron a notar que algo malo pasaba.

Yo seguía sumergido en mi móvil, día tras día, semana y meses así, nunca le dije a mis padres que me sentía mal; mientras jugaba "fornite" un supuesto amigo me empezó a hablar, me preguntó si podíamos charlar, cómo estaba y yo sentía la necesidad de hablar, pero no con mis padres. Le dije que me encontraba un poco solo y él me contestó que podíamos ser los mejores amigos, allí comenzó mi amistad con Esteban. Durante unas semanas

quedábamos a la misma hora para jugar, eran las mejores horas de mi día, así que ya no quería ni ir al instituto por esperar la hora de hacer lo que me gustaba hacer, matar enemigos (típico del juego)... Y yo feliz, tenía a mi mejor amigo Esteban que resultó ser un poco mayor que yo, pero con mis mismos gustos e intereses, mis padres nunca revisaban mi móvil, ni se preocupaban por lo que pasaba conmigo, solo me decían que hiciera los deberes pero yo no los terminaba, así que mis días empezaron a ser geniales...

Esteban, mi mejor amigo, empezó a aconsejarme que debía ser más independiente, a decirme que el acudir al instituto no sirve para nada, que debía conocerme en per-

sona para enseñarme nuevos trucos del juego. Fue así como decidí ir a conocerlo donde habíamos quedado, escapándome de casa en la tarde cuando mis padres trabajaban. Era un sitio muy raro a donde nunca había ido, tuve que tomar el dinero de mis padres para poder pagar un taxi. Al llegar, al fin pude conocer al grupo de Esteban, eran 5 chavales de alrededor de 18 años, no me los imaginaba así, pero lo peor fue cuando empezaron a decirme que parecía un cerdito bebé, "donde había dejado los pañales y el biberón", Esteban se avergonzó de mí y no me protegió, ni siquiera se presentó como mi amigo, le di vergüenza ante aquel grupo de chicos. Uno de los jóvenes creo que lo llamaban Comandocrack, me quitó el móvil y el dinero que llevaba, quería llo-

rar, estaba muerto de miedo, mis padres no sabían dónde estaba y nada de lo que estaba ocurriendo, por lo que decidí correr, mientras ellos se reían de mí, diciendo "mira como corre el cerdo bebe".

Llegué al bar más cercano y pedí al mesero que me ayudara a buscar a mis padres, por suerte había memorizado el número de mi madre, así volví a casa. Ese día me tocó una bronca enorme y por supuesto un gran castigo, además ya no tenía mi amado e inseparable móvil...

Mis sentimientos empezaron a cambiar, estaba enojado con todos y conmigo por haber sido tan tonto, dejé de comer, dormía muy poco con mucha dificultad ya que todas las noches recordaba con triste-

za y rabia a mi mal llamado amigo Esteban, no era lo que esperaba. Estaba tan, pero tan tan mal, que sentí que mi vida ya no tenía sentido. Me asomé a la ventana, pensé que si terminaba con esto sería mejor, por mi cabeza pararon muchas ideas, una peor que la otra, todas como alternativa a mi sufrimiento... Y justo cuando estaba a punto de hacer algo terrible, escuché la dulce voz de mi madre despertándome con un suave abrazo que decía

"Luiiiiss, despiértateeee es hora de levantarse, cariño..." Ese abrazo me devolvió la vida y las ganas de ir al Instituto, gracias al Cielo todo fue un sueño, pero estaré pendiente de no cometer ciertos errores, así aprendí que un dispositivo móvil es sólo una herramienta,

no un modo de vivir. Desde ahora prefiero jugar con mis amigos cara a cara y al aire libre del patio, que a través de una pantalla.

Aniluz Sofía Rivera Rodríguez
6º, CEIP AL-ANDALUS

LA HISTORIA DE DAVID



David es un niño de 12 años que vive en un pueblo llamado Santa María, en Galicia. Es un niño con una mente muy inquieta, noble y con un gran corazón, lo que más le gusta es jugar y divertirse pero a su vez le

encanta poder ayudar a los demás, pero siente una gran sensibilidad hacia las personas mayores.

Ante la situación que actualmente vivimos en todo el mundo, la pandemia que nos acecha, David junto con su madre decidieron invertir parte de su tiempo en ayudar a las personas mayores.

Una cálida tarde, cuando estaba a punto de ponerse el sol, Marta, la mamá de David, salió al jardín de su casa con una gran jarra de agua para regar las flores ¡Adoraba las plantas y nada le gustaba más que cuidarlas con esmero!

Mientras miraba sus hermosos rosales, David salió a acompañarla y observaron que tres ancianos de barba blanca como la nieve cruzaban la valla de su propiedad y se sentaban sobre la hierba.

Marta se dio cuenta que eran muy viejecitos y además parecían cansados y hambrientos, generosamente les animó a entrar.

- Me da la sensación de que tenéis apetito y me encantaría que probaseis el estofado tan rico que hace mi madre, dijo David. Estaremos encantados de compartir nuestra humilde mesa con vosotros.

Sin pensarlo ni un segundo dijeron que sí, entraron en la casa, se sentaron en la mesa y todos juntos disfrutaron de una deliciosa cena:

-¡Ummmmmm, esto está exquisito! , comentaron los ancianos.

Tras la cena pasaron al salón y Marta les invitó a tomar un café y comenzaron a hablar acerca de varios temas, entre ellos la repercusión del virus en la sociedad.

Se hacía tarde y tenían que regresar a sus casas porque sus familias les esperaban.

David muy apenado porque no quería que se fueran tan pronto, se dirigió hacia ellos y le dio un fuerte abrazo a cada uno. Emocionado y con lágrimas en los ojos les dijo que por un día les habían recordado los ratitos que pasaba con su abuelo Pepe el cual hacía unos meses se había ido al cielo y que tanto adoraba.

Uno de los ancianos lo sentó sobre sus piernas y le dijo que su abuelo siempre estaría a su lado para lo bueno y lo malo.

- David, todas las noches mira al cielo, la estrella que más brille, ese será tu abuelo Pepe deseándote las buenas noches; le dijo uno de los ancianos.

Dispuestos a irse de la casa, los ancianos le agradecieron su generosidad ante la invitación de entrar en su casa y ofrecerles su deliciosa comida sin ni siquiera conocerlos de nada.

- Marta: estamos llenos de felicidad porque aún podemos ver que hay buenas personas en el mundo y madres que enseñan a sus hijos valores tan importantes como son: el respeto, la responsabilidad, la sensibilidad, la ternura y el amor

hacia los demás. No hay nada más sano que una vida honrada y solidaria. ¡Gracias por todo de corazón!

David esa noche miró al cielo y a la estrella más brillante le mandó un fuerte beso y le dio las buenas noches porque por primera vez sintió que su abuelo Pepe estaba mirándolo y cuidándolo y sobre todo deseándole las muy deseadas buenas noches.

Gonzalo González Ramírez
Manuel Rodríguez Soto
6°, ORATORIO PADRE TORRES
SILVA



LA PRINCESA CABALLERO



Érase una vez. Una chica que fue princesa obligada por sus padres, y su sueño desde pequeña era poder convertirse en caballero de la Corte.

Esa chica poco a poco iba cumpliendo su sueño a escondidas sin que sus padres lo supieran.

Un día, un chico la encontró aprendiendo a coger la espada, montando a caballo y entrenando la lucha. Desde detrás de unos matorrales, se oyó la voz del chico que decía:

-¡Lo sabía eres la princesa! -Exclamó el chico.

Ella se dió cuenta de que su mayor secreto había sido descubierto. Ella no sabía qué hacer. Dudaba de si debía Esconderse, irse, enfadarse, llorar...

El chico la tranquilizó y la ayudó a que no se escondiera.

Hablaron durante un buen rato. El chico decidió enseñarle todo lo que él conocía sobre cómo ser un buen

caballero. La princesa también le ofreció sus conocimientos sobre el manejo de la espada y la lucha cuerpo a cuerpo.

Tras muchos días de entrenamiento, la chica decidió que era hora de decirle a sus padres cuál era su sueño. Los padres mostraron una gran alegría al ver que su hija tenía claro lo que quería y le gustaba hacer. Los padres lo aceptaron porque lo que querían era que su hija fuera feliz.

MORALEJA: sé lo que tú quieres ser y no lo que los demás quieren que seas.

Nerea Carmona Moreno y
Lucía Villalba Piñero
6º, CEIP PIO XII

MARÍA Y SUS MALAS INFLUENCIAS



María era una niña lista, trabajadora, tímida y que se dejaba llevar un poco por los demás. Ella vivía en una zona aislada, junto con su padre y su madre, no tenía vecinos

ni niños a su alrededor y a veces se sentía un poco sola. Además, en su colegio había muy pocos alumnos y solo tenía contacto con ellos dentro del colegio, sin embargo era muy positiva y sabía que cuando entrara en el instituto en septiembre tendría más oportunidades de conocer a gente nueva.

Llegó el momento, ¡ya va a empezar el instituto!

- Qué nervios -pensó María.

Estaba feliz, ilusionada y a la vez preocupada.

Cuando entró en el instituto había centenares de cosas novedosas para ella, como taquillas, muchas aulas, asignaturas muy complicadas... Después de un par días seguía sin tener a ningún amigo,

y eso la hizo entristecerse más y más, cada vez tenía menos esperanzas.

Pasados unos meses conoció a una niña llamada Laura que tampoco tenía muchos amigos. Se conocieron un día en clase cuando uno de sus profesores les dijo que tenían que hacer un trabajo de ciencias juntas, poco a poco fueron congeñando y al final se hicieron mejores amigas.

Una noche sus padres las dejaron salir a divertirse y decidieron ir a una discoteca. Laura le ofreció a María una cosa que sabía súper bien y era súper divertida llamada droga. María no sabía dónde se estaba metiendo ni las consecuencias que podía tener aquello.

Cuando tomó esa tal sustancia, al principio se sintió bien y con mucha energía pero al cabo de un tiempo comenzó a sentirse mal, decaída y mareada.

Desde ese día cada vez que salía con Laura tomaban droga, y aunque ella sabía que estaba mal no dejaba de tomarla para no perder a su amiga. Sin embargo notaba que cada vez tenía que tomar más, estaba constantemente de mal humor, había bajado sus notas y discutía mucho con los demás, sobre todo con sus padres.

Sus padres empezaban a sospechar, no podían creer lo que había cambiado María, pasó de ser una niña buena, alegre y amable a ser una persona antipática, malhumorada y desagradable. Ellos hablaban con María para saber qué le estaba

ocurriendo pero nunca contestaba o cambiaba de tema.

Un día María tuvo un accidente de tráfico justo después de tomar drogas, le atropelló un coche. La llevaron al hospital inconsciente y los médicos la estuvieron revisando, por suerte, no tenía daños graves sólo se había roto la pierna izquierda. Cuando despertó, María no sabía dónde estaba, solo notaba el dolor que sentía al mover la pierna. Ella pensó en el daño que había provocado a sus padres y a ella. María decidió llamar a sus padres y contarle todo lo que había pasado. Los padres al saber todo se quedaron preocupados y corriendo cogieron el teléfono y llamaron a un centro de desintoxicación.

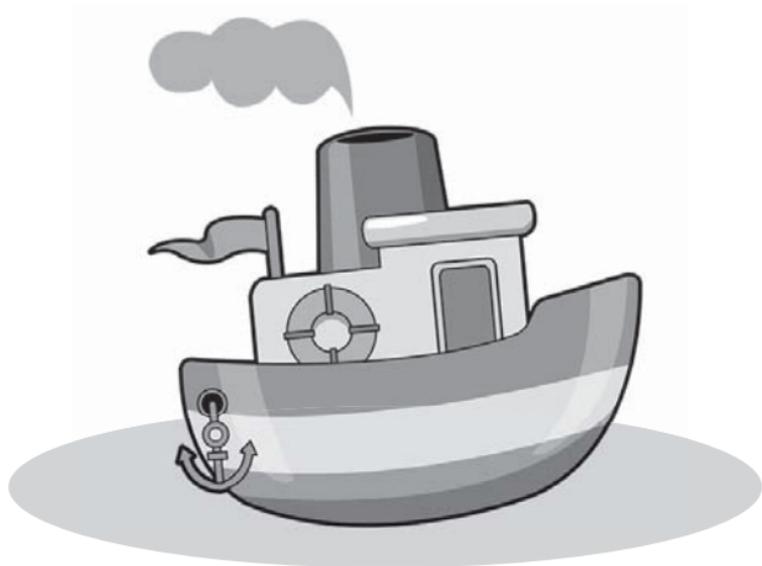
María después de estar unos días en el centro ya era la misma de siempre.

María sabía que esa niña y las drogas le habían destrozado parte de su vida. Se dio cuenta de que hay que diferenciar lo que está bien y lo que está mal y no dejarte guiar por nadie que te incite a hacer cosas que están mal. La droga no merece la pena.

Al final María empezó a conocer gente nueva. Y nunca más se acercó a las drogas.

Paola Bernal Barrera
5º, CEIP TARTESSOS

UNA AVENTURA SORPRENDENTE



Desperté en la plaza trasera de aquel viejo coche alquilado.

A pesar de ser 25 de Octubre, el día no era muy caluroso. Papá nos había dicho que el clima en República Dominicana era muy húmedo

y que la temporada de Huracanes estaba próxima.

Mi hermano mayor Antonio, como siempre, se entretenía jugando con su móvil, revisando sus redes sociales o viendo algún vídeo de Youtube.

-¡Deja ya ese teléfono! ¡ Te vas a freír el cerebro! -Dijo papá enfadado.

La siguiente excursión sería Isla Catalina, una isla situada en el mar Caribe a sólo unos kilómetros de la provincia de La Romana a la que solamente se podía acceder en barco.

Llegamos a un viejo embarcadero de madera y mis hermanos Rocío y Antonio, mis padres y yo, subimos a un antiguo barco pesquero reconvertido en barco turístico.

Durante los treinta minutos que duró el trayecto y mientras nave-

gábamos rumbo a mar abierto, un camarero llamado Juan nos sirvió unas limonadas frías, y papá y mamá le dieron las gracias.

- ¡Mirad!, ¡Que chulada!. -Grité nervioso y contento.

No podía creerlo.... pero una familia de delfines al completo nos escoltaban indicándonos el camino.

Todos nos asomamos rápidamente a la proa del barco para ver el espectáculo, todos menos mi hermano Antonio que seguía embobado con su móvil y sus cascos.

-¿Otra vez Antonio? El mundo está fuera y te lo estás perdiendo.

-Dijo mamá.

Llegamos a la isla y empezamos a bajar de los botes ayudados por los trabajadores del barco.

Una vez en tierra, empezamos una excursión guiada a través de una mini selva que nos llevaría hasta una playa desierta.

-¡Antonio deja el teléfono! ¡ Vas a perderte! -Dijo mi hermana Rocío buscándolo con la mirada.

-¡Papá, papá, no está! -Grito asustada.

Papá, mamá, Rocío y yo, empezamos a buscarlo como locos, hasta que unos momentos después lo encontramos centrado en su móvil. Ni siquiera se había dado cuenta de que se había perdido.

-¿Dónde estamos? ¿Dónde está el resto del grupo?... Dijo papá algo asustado.

Empezamos a preocuparnos porque sólo teníamos comida y agua para un día, y nuestros móviles ya no tenían cobertura.

Comimos un poco y decidimos investigar por toda la isla para ver si encontrábamos al grupo o algo para poder alimentarnos, hasta que sin esperarlo llegamos hasta la playa.

Pasamos horas caminando sin encontrar nada, nuestros móviles ya no tenían batería y nuestros estómagos empezaron a rugir.

-¿Qué te pasa Antonio? - Preguntó papá a mi hermano que estaba llorando asustado.

-!Ha sido culpa mía! ¡Podemos morir!- Dijo sin dejar de llorar.

-Tranquilo Antonio, juntos saldremos de ésta. -Le contestó intentando calmarlo.

- Por la posición del sol deben ser las siete de la tarde y parece que va a llover.-

- Será mejor fabricar una tienda de campaña con ramas de palmera para pasar la noche. -Dije.

Una vez terminada nos metimos dentro y rápidamente nos quedamos dormidos.

Solo había pasado algo más de una hora cuando papá dijo:

-Creo que he oído algo.-

Papá salió al exterior y empezó a caminar por la arena hasta que se perdió en la oscuridad.

Cinco minutos después volvimos a oír la voz de papá, por lo que salimos rápidamente de la tienda.

Venía acompañado de los trabajadores del barco que al llegar a tierra se habían dado cuenta de que no estábamos entre el pasaje.

Todos nos abrazamos y lloramos de felicidad.

Durante la vuelta, Antonio, no dejaba de llorar mientras repetía....

-¡Nunca volveré a tocar un móvill!-

-La tecnología no es mala Antonio, lo malo es el mal uso que le damos, el exceso de tiempo y el utilizarlo para cosas que no nos aportan nada. Lo tuyo ya roza la adicción, que es cuando tienes una dependencia tan

fuerte de algo que llega a afectar-te física y mentalmente. Mientras tienes la mente en ese teléfono te estás perdiendo el resto del mundo. -Dijo mamá.

Mi hermano aprendió la lección, fue un antes y un después.

Cuando llegamos a casa Antonio estaba más tranquilo, papá le dijo casi riendo:

-Ves Antonio, no hay mal que por bien no venga, ha sido una terapia de choque, no has vuelto a mirar el móvil desde entonces.-

-Esto sí que ha sido una aventura.-

Manuel Orozco Gil
5º, CEIP TARTESSOS



STOP AL BULLYING



Había una vez una adolescente llamada Mónica, tenía un gran complejo, porque todavía no había desarrollado como las otras niñas y por eso se burlaban de ella. Pero había

un problema que Gisela, una de las niñas que se burlaban de ella, aún no había desarrollado.

Pasaron unas semanas y Gisela se arrepintió y en el patio fue a buscar a Mónica y le dijo:

- Lo siento, me arrepiento mucho perdóname-rogó Gisela.

- Vale te perdono, pero no lo vuelvas a hacer más-replico Mónica.

- Vale, no lo volveré a hacer nunca más- dijo Gisela desanimada.

- Oye y ¿por qué te arrepientes? - le preguntó Mónica con curiosidad.

- Hice mal burlándome de ti y más cuando yo tampoco he desarrollado, y lo más fuerte todavía a mí

también me hacían bullying- contestó Gisela.

Sonó la sirena y le dijo Mónica, bueno otro día me sigues contando que ya no hay tiempo, ok.

Una tarde de martes quedaron Mónica y Gisela y le siguió contando, pero una de las veces llegaron el grupito de las que se burlaban de Mónica:

- ¡Eeh, tu, payasa no sirves para nada, vete del colegio inútil!

- Sí que sirve idejadla en paz! - Gisela replicó contestándole a los niños, y se fueron.

Mónica le dió un gran abrazo a Gisela y le dijo:

- Gracias amiga.

- De nada -Gisela respondió- para eso están las amigas, ja, ja, ja.

Al día siguiente fueron al colegio y le volvieron a decir lo mismo a Mónica:

- ¡Eeh, tú, payasa no sirves para nada, vete del colegio inútil!

Y Mónica sí que les respondió esta vez:

- ¡Sí que sirvo! ¡soy perfecta, amo mi cuerpo! -respondió con orgullo y rabia.

Y las que se burlaban de ella se quedaron calladas flipando, sorprendidas de la respuesta de la niña a la que despreciaban.



- Buen trabajo, muy bien hecho, amiga. Verás como ya no se burlan de ti. -Gisela le dijo a su amiga.

- Todo gracias a tí -Mónica respondió.

Y gracias a la ayuda de Gisela consiguieron que no le hicieran más bullying a Mónica y sobre todo gracias a la empatía que demostró.

Mireia Monclova de Jesús
5º, CEIP SAN JUAN DE DIOS

UN DURO GOLPE

RONALDO

7



Pedro era un adolescente de catorce años, muy peculiar, atrevido y callejero. A pesar de que era un estudiante de primera, le gustaba vagabundear y saltarse las clases a menudo.

Sus padres estaban divorciados, su hermano se había ido de casa, pero él se sentía feliz.

A medida que iba pasando el tiempo iba perdiendo interés por todo lo que le rodeaba. Dejó de estudiar, no le interesaba salir con los amigos, ni siquiera hacer deporte. Empezó a consumir sustancias como el tabaco y el alcohol.

La gente le miraba, parecía que le trataban de forma diferente. Poco a poco fue perdiendo todas sus amistades, nadie lo llamaba, ni se interesaba por él.

Fue pasando el tiempo y se sentía cada vez más irritable, nervioso, apenas conciliaba el sueño y sus dolores de cabeza cada vez eran más frecuentes.

Pedro era un chico al que siempre le había gustado el atletismo, y sobre

todo el fútbol. También había practicado baloncesto... bueno le gustaban casi todos los deportes.

Un día pensó que su vida no podía seguir así. Abandonó los malos hábitos y empezó unos duros entrenamientos para ponerse en forma.

Sin él esperarlo, le llegó un día su oportunidad. Le llamaron para participar en una carrera, ya que tenía grandes virtudes para correr y alcanzaba una gran velocidad. Él aceptó y tras dos semanas sin parar de entrenar, llegó el gran momento.

- ¡Preparado, listo, ya!

- ¡En sus marcas!

Tomó aire, contuvo la respiración y desplegó sus brazos.

Tras unos minutos corriendo ¡Pum! ¡Pum! ¡Pum!. Su corazón no estaba preparado para tanto esfuerzo. No podía más, su cuerpo fue perdiendo energía y se desmayó.

Tras duros días en el hospital, despertó de un coma y se preguntaba muy entristecido:

- ¿Por qué? ¿Por qué me pasó esto a mí? Y entonces recordaba el tiempo que estuvo con el consumo de tabaco y alcohol.

Después de una larga recuperación, un día apareció como por arte de magia, en su vida un hombre, y le dio el mayor consejo de su vida.

El hombre le dijo: -Recuerda que esto te ha pasado porque tú no has dejado tu adicción a tiempo, pero no está todo perdido.

-Pues, ¿qué puedo hacer? -le preguntó Pedro

-Sigue tus entrenamientos- le aconsejó el hombre. Lleva una vida saludable, continuas revisiones y nunca más vuelvas a recaer. Y por supuesto recuerda siempre estas palabras: " Un gran deber conlleva una gran fuerza de voluntad"

-Tienes razón- le dijo el chico. Lucharé para salir adelante y cumplir mi sueño de ser un gran futbolista.

Comenzó a estudiar, entrenaba duro y entró en el equipo de su pueblo. Todo volvía a ser como antes. Los ojeadores que querían captar a nuevos talentos, veían en

Pedro buenas cualidades, y habilidades.

Un día sonó el teléfono.

-Diga ¿quién es? Preguntó Pedro.

-¡Hola! Soy representante de un gran equipo y llevamos siguiéndole un tiempo, observando sus cualidades como futbolista. Nos gustaría ficharle para el Real Madrid.

Soltó el teléfono y dio un gran salto de alegría.

-¡Por fin llegó mi oportunidad! Gritó entusiasmado.

Todo estaba preparado para comenzar su primer partido en el equipo del Real Madrid. De pronto,



algo en la grada le alertó; era aquel hombre desconocido que le había dado el mayor consejo de su vida. Bajó al campo se quitó su camiseta y susurró a Pedro ¡Suuuuuu!

Sergio Barrios Barea
6º, CEIP ALFONSO X EL SABIO

Cuentos para flipar con la *vida*

**MENCION ESPECIAL
FUNDACIÓN
ALCOHOL Y
SOCIEDAD**

UN LIBRO PARA RECORDAR



Érase una vez una chica llamada Amanda. Ella era una pequeña niña que apenas tenía 8 o 9 añitos, vivía con su gato llamado Curro y vivía con su mamá y su papá.

Sus padres trabajaban los dos y ella siempre estaba sola en casa. Un día ya sus padres se fueron a trabajar como siempre, ella bajó a coger a su gato porque siempre tenía miedo de quedarse sola en casa.

Eran como las 17:22 de la tarde y a ella le entró hambre. Bajó de nuevo a comer. Como no llegaba al mueble donde tenía la comida cogió una silla y se subió en el mueble para coger las galletas. Se las subió a su cuarto y empezó a comer, le entró sed, ella bajó de nuevo y vio en la nevera una botella de cristal que decía vino y ella creía que eso era zumo y empezó a beber y a beber y a beber subió a su habitación y se quedó dormida.

Al día siguiente la llevaron al colegio, en el recreo, una de sus amigas

le dijo que ella bebió vino y que se puso borracha y le dijo Amanda que ella también bebió vino porque creía que era zumo de moras porque era morado aunque le sabía amargo, pero no le importó.

Al llegar a casa, los padres a la misma hora ya se fueron y de nuevo abrió la nevera y empezó a beber y ella dijo: "¡Con que ésto es vino...!". Ella empezó a encontrarse mareada ya que la botella de vino se la tomó entera. Sus padres llegaron a las 20:22 y vieron a la niña tirada en el suelo desmayada y con la botella tirada al suelo y los padres se pusieron a mirar en las cámaras para ver qué es lo que había pasado. Lo vieron todo y la llevaron al hospital, la niña despertó y los padres

empezaron a reñirle. La niña le dijo que ella primero creía que era zumo pero empezó a gustarle ese supuesto zumo y cada vez bebía más.

Les prometió a sus padres que ya no lo haría más y ayudó a su amiga que bebía todos los días y no podía dejar de hacerlo. Juntas encontraron otras formas de divertirse ya que se apuntaron a clase de baile en una academia. Lo hicieron tan bien que comenzaron a competir y a comer y beber sano cada día y a ganar muchos premios juntas.

Adela Vargas Jiménez
Yumara Aparicio Vargas
José Manuel Reguera García
6º, CEIP SAN JUAN DE DIOS



Cuentos para flipar con la *vida*

ALBUM DE FOTOS DE PARTICIPANTES

CEIP ALFONSO X



Agustín de la Rosa Jiménez
Aitana Montero Zapata
Alejandro Fernández Núñez
Alejandro Jiménez Ortega
Álvaro Mesa Álvarez
Ana Casado Jiménez
Andrea Iglesias Silva
Ángel Rey Jesús
Cristina Morillo Mena
Curro Morales Yáñez
Daniela Cabello Manzano
Daniela Peña Palomeque
Daniela Ruiz-Berdejo
David López Sánchez
Denis Marian Nedelcu
Dulce Cancelo Castañeda
Efrén Macía de la Chica
Emma Romero Lara
Ezequiel Sánchez Pérez
Fernando Medina Rodríguez
Gabriela Berrio Rodríguez
Helena de la Rosa Jiménez
Irene González Alcantarilla
Irene Rubiales Carles
Iván Moreno Domínguez
Jaime Flores Carrasco
Jaime Salido Ramírez
Lucas Guerrero Paradas
Lucía Jiménez Mejías
Luis Miguel García Amador
Luis Serrano Pulido
M.ª del Carmen Girón Moraga
Malena Flores Palomeque
Malena Rodríguez Soto
Manuela Domínguez Sánchez
Manuela Fernández Valencia
Mar Ruíz Gañán
María Argudo Lobo
María Cañas Pirvu
Mario Acosta López
Mario del Ojo García
Mercedes González Salido
Miguel Ángel Flores Aranda
Nazaret Fernández Reyes
Neizan Moreno Ortiz
Omar Parra de la Calle
Penélope Rojas Sáenz
Sergio Barrios Barea
Triana Córdoba Jiménez
Ríos Román, Paula
Rodríguez Barba, Daniela
Rodríguez Montesinos, Daniela
Rodríguez Solís, Miriam
Romero Gómez, Daniel
Romero Martín, Marta
Romero Poveda, Andrés
Ruíz Román, Lucía
Ruíz Vázquez, Ainhoa
Samuel Atalaya Abuín
Sevillano Romero, Álvaro
Vargas Romero, Ángela
Villar Aguilar, Pablo
Zaya Creo, Alejandro



ORATORIO PADRE TORRES SILVA

Amaya González, Ainhoa Arana Rojas, Alejandra Arana Rojas, Nayara Armida Gálvez, Samuel Cala Oliva, Ana Cazalla Belizón, Hugo Cazalla Cuevas, Damián Cazorla Rodríguez, Daniela Chica Clavijo, Lucía Córdón Cazorla, Alberto Cosa Sánchez, Aitor Delgado Monreal, Esther Domínguez Guerra, Mateo Galán Herrero, Carla García Alcocer, Ángela García Carrasco, Tamara García Duarte, Elena García Gil, Noah García Macías, Jaime Gil Alconcer, Paola Gil Pacheco, María Gómez López, Pablo González García, Cristian González Ramírez, Gonzalo Grimaldi Ramos, Daniela Guerrero Argumedo, Elena Hierro Troncoso, Candela Israel González, Samuel López Neira, Manuel Martínez Báez, Lucía Mesa Naranjo, Raúl Morilla Pérez, Jorge Muñoz López, Daniel Organvidez Guillén, Elena Otero Álvarez, David Peña Aتيenza, Gonzalo Pérez González, Aarón Reynaldo García, Fco. Javier Rivas Castillo, Manuela Rodríguez Soto, Manuel Romero Fernández, Romeo Rosado Sánchez, M. Jesús Sánchez Domínguez, Carmen Manuela Sánchez Fernández, Carlota Sánchez García, Candela Sánchez Garrido, Aitana Soto Gil, Paula Torrejón Jiménez, Aitana Valderas Ruíz-Cortina, Jaime Vázquez Labrador, Paula Vázquez Peña, Daniela Vidal Moreno, Diego José

CEIP AL-ANDALUS



Abraham Gálvez Morales
Adriana Gómez De Jesús
Aitana Oliva Saborido
Alexia Chávez Vaca
Antonio Vargas Marchena
Cristian Rodríguez Carrasco
Donovan Rodríguez Guetoto
Felipe Arroyave Rueda
Fco. Javier Tarrío Barrios
Gema Conde Velasco
Ibay Prieto Ruiz
Miguel Ángel Argudo Guzmán



Noa Robles Beltrán
Toni Lobato González
Valeria García Carmona
Yadira Márquez Zahino.



Ylenia Fuentes Pérez
Agsar Osorio, Ismael
García Ruiz, Hugo
Gonzaga Rebollo, Sara
Jiménez Ballestas, Sofía V.
Koszutski, Felipe Matias
Lin Xibo, Toni



Marín Montero, Benito
Oliva Martínez, Nahuel Jesús
Proaño Fonteche, Alejandro
Puyana Pastrana, Juan
Rakdawi, Bilal



Rivera Rodríguez, Aniluz Sofía
Segura Kudryavtseva, Anna
Sunday, Goodluck
Tarrío Barrios, Celeste



Torres Morón, Yeray
Tortosa Romero, Daniela
Trinidad Rodríguez, Abel
Trinidad Rodríguez, Daniela
Valle Jurado, Jacobo
Vega Márquez, Alba María
Velázquez García, Claudia
Yilmaz, Hasan Akif



CEIP TARTESSOS



Adrián Gil Cote
Adrián Pina Lomas
Adriana Calvo Armero foto
Aitor Ruíz Rocas
Alba Herrerrapizazo Crespo
Alejandro Yuste Sánchez
Alma Méndez Palomeque
Álvaro Corzo Infantes foto
Ana Pérez Roca
Antonio Jiménez Panal
Celia Valencia Lopez foto
Clara Becerra Sánchez foto
Daniel Calvo Armero
Daniel Zaya de la Fuente
Diego Sabido Cardiel
Eloy Rey Torres Caballero
Estrella Hernández Moreno
Gonzalo Alonso Vidal
Hugo Flores Sánchez
Irene Guerrero Moreno
Julia Borrego Vázquez foto
Laia Rodríguez Camas
Lucas Navarro Fernández
Lucía Alarcón Córcoles
Lucía Estrade Ramírez
Manuel Jiménez González
Manuel Orozco Gil foto
Marina Garrido Piñero foto
Marta Prieto Choquet de Isla
Martín Velázque Flores
Martina Mēndez Palomeque
Miriam Torejón Ríos
Nayara Moron Ardila foto
Paola Bernal Guerrero foto
Patricia Pérez Aparicio
Rocío París Zambrano

CEIP SAN JUAN DE DIOS



Adela Vargas
Anais Jamiyó Marín
Coral Lugo Suárez
David Bocanegra Jiménez
Erika Montes Azurmendi
Indará Vega



Jose Manuel Reguera
Jose Caraballo
José López González
Larisa Memis
Lucía Lugo Suárez
Luis Monge



M. Antonio Mateo Ramírez
Manuel Montoya
Miguel Ángel
Mireia Monclova de Jesús
Naiara Suárez
Nasiba Mohamed Abdellahi
Ahmed Baba



Pablo Fuentes Recio
Sakira Memis
Triana Rodríguez Domínguez
Yasin Mohamed Fadel Mohamed
Yasmina Morales García
Yomara Pérez
Yumara Aparicio Vargas

PROGRAMA
MUNICIPAL
DE PREVENCIÓN
DE ADICCIONES



Ayuntamiento de Jerez
Acción Social y Mayores

Patrocina:

Fundación
Alcohol y
Sociedad



**ciudades
en red**