



13 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO

El 13 de Octubre se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Mama Metastásico.

Este tipo de Cáncer pasa muy desapercibido entre la población, sin embargo, es necesario informar que en España cada año, un 5-6% de los nuevos casos diagnosticados son de este tipo, y un 30% de los ya diagnosticados e incluso tratados, experimentarán una recidiva del tumor con metástasis.

El Cáncer Metastásico, es aquel que se extiende desde el lugar donde se formó (Cáncer inicial) hasta otro sitio en el organismo (Cáncer metastásico o en Estadio 4). Siempre tendrá las mismas características histológicas que el Cáncer primario, aunque aparezca en un sitio distinto del organismo.

En el caso que nos ocupa, que es el de Mama, los sitios más comunes donde se disemina son Hueso, Hígado, Pulmón y Cerebro, haciéndolo a través del sistema vascular o del linfático.

Síntomas del Cáncer de Mama Metastásico:

Muchos cánceres no siempre cursan con algún síntoma llamativo, o lo mismo son leves. Desde luego si los hay, todo dependerá del tamaño del tumor y de la localización.

Lo más frecuente: dolor continuo en articulaciones, estructuras óseas, espalda, cuello, fracturas o hinchazón (cuando el Cáncer podría haberse diseminado al Hueso).

Cefaleas, crisis convulsivas, vértigos o mareo, confusión, cambios en la visión (por ejemplo visión doble o pérdida de visión), cambios de personalidad o pérdida del equilibrio (podría haberse diseminado al Cerebro).

Disnea, dolor torácico, sensación de opresión, tos seca constante (podría haberse diseminado al Pulmón).

Ictericia (color amarillo de la piel y la parte blanca del ojo), sarpullido o “comezón” en la piel, dolor o hinchazón del vientre, pérdida del apetito, náuseas (podría haberse diseminado al hígado).

Por supuesto, que todos estos síntomas no son indicadores seguros de Cáncer, por lo que su estudio y diagnóstico es fundamental.

Tratamiento:

En los últimos años existe un avance importante en los tratamientos oncológicos, permitiendo a hombres y mujeres afectados obtener una mejor calidad de vida.

Generalmente, en este tipo de tumores se indica un Plan Integral de Tratamiento encabezado por un Equipo Médico Multidisciplinario y cuyos objetivos principales pretenden garantizar que la persona:

- Tenga una supervivencia lo más prolongada posible.
- La menor cantidad de efectos secundarios producto del Cáncer y su tratamiento.

Desde el Servicio de Promoción de la Salud de la Delegación de Acción Social y Mayores, apoyamos las iniciativas de Asociaciones, Fundaciones y Colectivos Sociales, en pro de mayores inversiones en Investigación y Tratamientos, para estos tipos de enfermedad.

Además, recomendamos a las personas afectadas “tomarse su tiempo” para obtener información sobre todas las opciones de tratamiento y asegurarse de preguntar sobre cosas que no estén claras. Hable con su Médico acerca de los objetivos de cada tratamiento y lo que se puede esperar mientras recibe el suyo. Este tipo de conversación se llama “toma de decisiones compartida” y ayudarán a que las emociones y decisiones que a veces se desencadenan en este tipo de enfermedades “sean más llevaderas”.