



## **15 DE FEBRERO: DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL**

Este día surge con el objetivo de sensibilizar y recordar a la población la importancia de los desafíos a los que se enfrentan los niños/as, adolescentes y sus familias ante la aparición de un Cáncer.

También reivindica que todos los niños/as del mundo tengan acceso a un diagnóstico y un tratamiento adecuado (integral, gratuito y de excelencia).

Con este motivo, diferentes Instituciones (entre ellas nuestro Ayuntamiento) colocarán el Lazo Dorado en sus fachadas o balcones comparando la fortaleza y resistencia de los niños con cáncer, con el oro.

Un niño o niña diagnosticado de Cáncer es muy perturbador y en todas las ocasiones crea un dolor insoportable en las familias.

Los Cánceres más frecuentes en niños/as son:

- Leucemias
- Tumores cerebrales
- Linfomas
- Tumores óseos
- Sarcomas

Hacer frente a esta situación para una familia es un reto. Existen profesionales y tratados dando sugerencias sobre cómo hablar con los niños/as acerca de su enfermedad y prepararlos para los cambios que puedan tener. También existen ayudas para superar la situación para hermanos/as, padres etc.

## **SÍNTOMAS A TENER EN CUENTA**

Se debe consultar al Médico lo más rápido posible ante una sospecha de enfermedad, teniendo en cuenta que cuanto más pronto se diagnostique, más probabilidades hay de que el niño/a responda bien al tratamiento y por lo tanto el índice de supervivencia sea mayor.

- × Uno de los síntomas que más pueden hacer “pensar” a los padres que “algo pasa” es la **pérdida de peso**, sin razón aparente, a pesar de comer y tener apetito.
- × Fiebre baja, pero persistente, sin razón aparente, y más de una semana.
- × Hematomas en la piel (sin razón).
- × Sangrado nasal o de encías persistente.
- × Dolor corporal o al tocarle y que hace que el niño/a no tenga ganas de jugar, quedándose acostado gran parte del día, estando más irritado y que incluso le genere dificultad para dormir.
- × Ganglios inflamados, duros, de crecimiento lento, indoloros y que no son por una infección.
- × Vómitos, dolor de cabeza durante dos o más semanas especialmente por la mañana y que se acompañan de signos neurológicos como cambios en la marcha o en la visión.
- × Aumento del abdomen, con dolor o no, estreñimiento o diarrea.
- × Aumento del tamaño de uno o ambos ojos.
- × Señales de pubertad precoz como aparición de vello púbico o aumento de los genitales antes de la pubertad.
- × Hematuria.
- × Aumento del tamaño de la cabeza, cuando la fontanela todavía no está cerrada especialmente en bebés menores de 18 meses.

## **PREVENCIÓN**

La prevención puede y debe empezar desde el embarazo:

- ◆ Tomar suficiente ácido fólico durante el embarazo.
- ◆ Amamantar.
- ◆ Hacer actividades físicas durante la niñez.
- ◆ Garantizar relaciones y ambientes seguros, estables y enriquecedores para todos/as los niños/as y sus familias.
- ◆ Durante el embarazo evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- ◆ Alejar a los niños y niñas de ambientes con humo.
- ◆ Integrar en su alimentación muchas frutas y verduras cada día.
- ◆ Evitar alimentos fritos o asados a la plancha.
- ◆ Evitar alimentos ahumados o conservados en vinagre.
- ◆ No dar productos light, ni comida rápida.
- ◆ Evitar exposición a sustancias químicas, radiaciones, y a contaminación ambiental vehicular.

Y, si a pesar de todo, se diagnostica un Cáncer Infantil, el apoyo psicológico para el chico o chica y su familia será vital, debido a que conviven constantemente con sentimientos de tristeza, pensamientos negativos, miedos...etc., y encima tienen que enfrentar cada día alteraciones que por la propia enfermedad o por el tratamiento, ocurren en el organismo como caída del cabello, hinchazón, inapetencia, delgadez etc.

### **Es muy importante:**

- Elogiar al niño o niña todos los días del año.
- Darle atención escuchando lo que piensa, jugar con ellos/as.
- Acompañarles y mantener el contacto social con la familia y amigos.