



15 DE FEBRERO: DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL

Este día surge con el objetivo de sensibilizar y recordar a la población la importancia de los desafíos a los que se enfrentan los niños/as, adolescentes y sus familias ante la aparición de un Cáncer.

También reivindica que todos los niños/as del mundo tengan acceso a un diagnóstico y un tratamiento adecuado (integral, gratuito y de excelencia).

Con este motivo, diferentes Instituciones (entre ellas nuestro Ayuntamiento) colocarán el Lazo Dorado en sus fachadas o balcones comparando la fortaleza y resistencia de los niños con cáncer, con el oro.

Un niño o niña diagnosticado de Cáncer es muy perturbador y en todas las ocasiones crea un dolor insoportable en las familias.

Los Cánceres más frecuentes en niños/as son:

- Leucemias
- Tumores cerebrales
- Linfomas
- Tumores óseos
- Sarcomas

Hacer frente a esta situación para una familia es un reto. Existen profesionales y tratados dando sugerencias sobre cómo hablar con los niños/as acerca de su enfermedad y prepararlos para los cambios que puedan tener. También existen ayudas para superar la situación para hermanos/as, padres etc.

SÍNTOMAS A TENER EN CUENTA

Se debe consultar al Médico lo más rápido posible ante una sospecha de enfermedad, teniendo en cuenta que cuanto más pronto se diagnostique, más probabilidades hay de que el niño/a responda bien al tratamiento y por lo tanto el índice de supervivencia sea mayor.

- × Uno de los síntomas que más pueden hacer “pensar” a los padres que “algo pasa” es la **pérdida de peso**, sin razón aparente, a pesar de comer y tener apetito.
- × Fiebre baja, pero persistente, sin razón aparente, y más de una semana.
- × Hematomas en la piel (sin razón).
- × Sangrado nasal o de encías persistente.
- × Dolor corporal o al tocarle y que hace que el niño/a no tenga ganas de jugar, quedándose acostado gran parte del día, estando más irritado y que incluso le genere dificultad para dormir.
- × Ganglios inflamados, duros, de crecimiento lento, indoloros y que no son por una infección.
- × Vómitos, dolor de cabeza durante dos o más semanas especialmente por la mañana y que se acompañan de signos neurológicos como cambios en la marcha o en la visión.
- × Aumento del abdomen, con dolor o no, estreñimiento o diarrea.
- × Aumento del tamaño de uno o ambos ojos.
- × Señales de pubertad precoz como aparición de vello púbico o aumento de los genitales antes de la pubertad.
- × Hematuria.
- × Aumento del tamaño de la cabeza, cuando la fontanela todavía no está cerrada especialmente en bebés menores de 18 meses.

PREVENCIÓN

La prevención puede y debe empezar desde el embarazo:

- ◆ Tomar suficiente ácido fólico durante el embarazo.
- ◆ Amamantar.
- ◆ Hacer actividades físicas durante la niñez.
- ◆ Garantizar relaciones y ambientes seguros, estables y enriquecedores para todos/as los niños/as y sus familias.
- ◆ Durante el embarazo evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- ◆ Alejar a los niños y niñas de ambientes con humo.
- ◆ Integrar en su alimentación muchas frutas y verduras cada día.
- ◆ Evitar alimentos fritos o asados a la plancha.
- ◆ Evitar alimentos ahumados o conservados en vinagre.
- ◆ No dar productos light, ni comida rápida.
- ◆ Evitar exposición a sustancias químicas, radiaciones, y a contaminación ambiental vehicular.

Y, si a pesar de todo, se diagnostica un Cáncer Infantil, el apoyo psicológico para el chico o chica y su familia será vital, debido a que conviven constantemente con sentimientos de tristeza, pensamientos negativos, miedos...etc., y encima tienen que enfrentar cada día alteraciones que por la propia enfermedad o por el tratamiento, ocurren en el organismo como caída del cabello, hinchazón, inapetencia, delgadez etc.

Es muy importante:

- Elogiar al niño o niña todos los días del año.
- Darle atención escuchando lo que piensa, jugar con ellos/as.
- Acompañarles y mantener el contacto social con la familia y amigos.