



18 DE NOVIEMBRE DÍA EUROPEO DEL USO PRUDENTE DE ANTIBIÓTICOS

Efeméride impulsada desde hace una década por el Centro Europeo para la Prevención y Control de las Enfermedades (ECDC), y que tiene como objetivo: **recordar y concienciar** a la población sobre el **consumo de antibióticos sin necesidad, en exceso, o sin la debida prescripción facultativa**, y con ello **prevenir la aparición y desarrollo de resistencias de los microorganismos a este tipo de medicamentos lo que actualmente constituye un gran problema de Salud Pública.**

Según un estudio de este mismo Centro, en el año 2015, en Europa las infecciones por bacterias resistentes a los antibióticos causaron 33.000 muertes anuales. Esta cifra supone un impacto similar en Salud Pública al que resulta tras sumar Gripe, VIH y TBC, y nos deja claro que el buen uso de antibióticos puede salvar muchas vidas.

Otro estudio reciente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard concluye que el papel de los/as profesionales sanitarios en la prevención de uso inadecuado de antibióticos para infecciones virales, es esencial, un médico/a que receta un antibiótico de forma inadecuada debe comprender que no es sólo una sola receta de un antibiótico inocuo, sino una vía potencial a un problema mucho mayor.

Los/as pacientes con una enfermedad viral podrían atribuir erróneamente la mejora en sus síntomas a los antibióticos, de forma que crean él /ella o sus familiares que necesitan antibióticos la próxima vez que tengan síntomas similares.

En este sentido y en consenso con el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social se recomienda tener en cuenta:

- ✓ **Los antibióticos son eficaces contra las enfermedades causadas por bacterias, no por virus.** La gripe, coronavirus, resfriado común son enfermedades víricas que no se deben tratar con Antibióticos.

- ✓ **Tomar antibióticos sin la debida prescripción médica supone un grave riesgo para la Salud.**
- ✓ **Utilizar antibióticos sin necesidad o en exceso afecta a las defensas de nuestro organismo y minimiza o elimina su efecto terapéutico a medio y largo plazo.**
- ✓ **Al ingerir una y otra vez antibióticos por nuestra cuenta, para luchar contra malestar general, dolor o fiebre, lo que estamos consiguiendo es que nuestro organismo se acostumbre a estas sustancias y se vuelva resistente a los fármacos, e incapaz de luchar contra afecciones más graves que podamos tener en el futuro.**
- ✓ **Es importante que conozcamos y utilicemos los medicamentos apropiados para cada dolencia, así como los métodos alternativos que disminuyan dolor, refuerzan defensas y preparen al organismo para luchar eficazmente contra distintas enfermedades.**