



Ayuntamiento de Jerez
Acción Social y Mayores

1 DE DICIEMBRE: “DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA”

La Delegación de Acción Social y Mayores colabora con acciones de difusión y sensibilización por el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

Uniéndose a la campaña **HOY MÁS QUE NUNCA, ¡TODAS JUNTAS!**:

Es imprescindible afianzar los logros obtenidos y seguir avanzando en la implementación de las medidas recogidas en el Pacto Social por la No Discriminación y la Igualdad de Trato asociada al VIH



La actual situación de crisis sanitaria va a tener un impacto económico y social enorme en todo el mundo en los próximos años, pero la COVID-19 pasará y el VIH seguirá entre nosotros sin cura y sin vacuna algunos años más. Por eso, desde las 76 entidades que forman CESIDA recuerdan que “Hoy + que nunca necesitamos la implicación de todas y todos para que no se produzca un retroceso en la respuesta local, nacional e internacional frente al VIH y al SIDA”.

Tenemos la esperanza de que llegará el día en que la ciencia nos proporcione las herramientas para lograr una generación libre del VIH.

Como cada 1 de Diciembre desde el año 1988, se conmemora el Día Mundial del Sida.

Desde entonces, se ha progresado mucho en materia de prevención y tratamiento de la infección por VIH, hay medicamentos para tratarla y que ayudan a las personas seropositivas a tener una vida relativamente saludable.

Según la OMS, 38 millones de personas viven en el mundo siendo portadores de VIH. 17 millones de personas al año se siguen infectando y mueren 690.000 como causa del desarrollo de distintas enfermedades secundarias a la infección.

Este año la atención del mundo está en la Pandemia del Coronavirus, por lo que el Día Mundial del Sida debería ser un recordatorio de la necesidad de fijar nuestra atención en otra pandemia mundial que sigue aquí desde hace 40 años y en la que las desigualdades de salud y género han demostrado que “los que menos pueden defender sus derechos siguen siendo los más afectados”.

BREVE RECORDATORIO INFORMATIVO.

SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es una enfermedad del sistema de defensa inmunitario, adquirida y no hereditaria.

Es una enfermedad infecciosa y de transmisión sexual provocada por un virus. Se debe diferenciar el SIDA que es la enfermedad declarada, de la Seropositividad que es solamente el rastro biológico del encuentro con el virus. Entre los/as portadores/as, una mayoría no presentan ningún riesgo de enfermedad, otros tienen un síndrome asociado al SIDA y algunos/as desarrollarán el SIDA.

El virus se trasmite a través de tres vías:

- **Sanguínea:** al compartir jeringas, agujas, otro material de inyección o cualquier instrumento cortante que haya estado en contacto con sangre infectada.
- **Sexual:** en las relaciones sexuales con penetración anal, o vaginal sin preservativo o sexo oral para quien recibe la eyaculación en la boca. Cuando una persona presenta otras ETS (enfermedades de transmisión sexual) el riesgo de infección por VIH aumenta.
- **Vertical:** cuando la transmisión se produce durante el embarazo, el parto o la lactancia de una mujer VIH positiva a su hijo/a.

PREVENCIÓN:

- ✓ Utilizar siempre material estéril, evitando el uso compartido de jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección si se consumen drogas inyectables.
- ✓ Usando preservativo (masculino o femenino) en las relaciones sexuales con penetración. El uso del preservativo impide la transmisión sexual del VIH, otras ETS y los embarazos no deseados.
- ✓ Si vas a estar embarazada o ya lo estás, y eres VIH positivo, hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de la transmisión del virus durante el embarazo y parto.

Y como conclusión, recordemos que: “la respuesta realizada al VIH tiene mucho que enseñar en la lucha contra el Covid, y para vencer a ambos debemos eliminar las diferencias, el estigma y la discriminación y poner en el centro a las personas y basar las estrategias en los derechos humanos y en enfoques que tengan en cuenta las cuestiones de género”.