



## 24 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS

Cada año, el 24 de Abril se celebra el Día Mundial de la Meningitis que tiene como objetivo recordar a la ciudadanía la importancia de esta enfermedad, además de hacer un llamamiento reivindicativo a las administraciones para realizar un esfuerzo en la Prevención y Tratamiento de las graves secuelas que ocasiona.

La meningitis es una enfermedad de suma gravedad, que afecta a la médula espinal y las membranas del cerebro causando graves lesiones, discapacidad y en algunos casos, hasta la muerte.

### ¿QUÉ ES LA MENINGITIS?

La meningitis es una patología que daña el tejido de la membrana que rodea el cerebro y la médula espinal. Es una enfermedad infecciosa que ocurre por la aparición de un virus o bacteria en el organismo que causa una inflamación severa de las meninges.

Este padecimiento puede ser causado por otros agentes como los hongos o la aparición de de lesiones tumorales o el cáncer. Si no se controla a tiempo, puede producir daño cerebral e incluso la muerte.

### ¿CÓMO SE PUEDE CONTAGIAR LA MENINGITIS?

Lo más común, es que la meningitis aparezca en las primeras etapas del desarrollo infantil, sobre todo cuando los niños y niñas no son vacunados en el periodo estipulado de los primeros seis años de vida, sin embargo, la enfermedad puede ser transmitida a cualquier edad, por algunos agentes contagiosos como:

- ✓ En la infancia, puede ocurrir por transmisión de algún contagio a través de la mucosa de la boca o la respiración.
- ✓ En la población joven o adulta, puede ocurrir por medio de la tos, el beso o ingerir alimentos o bebidas que hayan sido tocadas por una persona infectada.

**La manera mas adecuada de prevenir la meningitis es a través de las vacunas.** Esto ayuda a combatir la bacteria llamada meningococo tipo A y C y el neumococo y que neutraliza su aparición en el organismo y en caso de aparecer, mata la bacteria. Por lo general, esta vacuna es aplicada en niños y niñas a partir de los primeros meses de vida. Es suministrada en varias dosis.

## **EL PELIGRO DE NO CONOCER BIEN LA ENFERMEDAD**

El problema real de la aparición de la meningitis, es que muchas personas no saben detectar a tiempo los síntomas que la producen y cuando ya la enfermedad está presente, a veces es demasiado tarde para el paciente.

En este sentido, saber reconocer estos síntomas es de vital importancia, sobre todo, en la población infantil, que es la más vulnerable en la mayoría de los casos. Como se propaga de manera rápida, las primeras horas de atención y tratamientos, son cruciales.

En España se diagnostican más o menos 300 casos por año.

### **Algunos síntomas que nos deben alertar son:**

- ✓ Fiebre elevada
- ✓ Cefaleas intensas
- ✓ Irritabilidad
- ✓ Llanto continuo
- ✓ Rigidez de nuca
- ✓ Vómitos en “escopetazo”
- ✓ Convulsiones
- ✓ Somnolencia exagerada
- ✓ Manchas rojas en la piel (petequias), que no desaparecen al presionarlas o al estirarlas con los dedos.

### **RECOMENDACIONES:**

- ◆ Cumplir el calendario común de vacunación: no todas las Meningitis pueden prevenirse con vacunación pero actualmente se dispone de vacunas incluidas en el calendario a lo largo de toda la vida.
- ◆ Conocer los síntomas de la Meningitis y de la Sepsis. Aquí el tiempo es muy valioso y si el tratamiento se instaura pronto será más efectivo.
- ◆ Si usted ha estado cerca de una persona con Meningitis debe consultar a su Médico, probablemente de forma preventiva deberá tomar antibióticos.
- ◆ El lavado frecuente de manos y, taparse la boca al toser y estornudar puede prevenir el contagio entre personas.

- ◆ Ventilar diariamente la habitación y la ropa de cama, mantener una temperatura corporal adecuada, evitar lugares hacinados y mal ventilados.
- ◆ Mantener hábitos de higiene y de vida saludables que ayudarán a nuestro sistema inmunitario por ejemplo: evitar sustancias tóxicas como el alcohol, tabaco y otras drogas, pues sólo debilitan nuestra protección natural ante agresiones externas.

Un estudio reciente del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela ha afirmado que” las medidas de Prevención de la Covid -19 han impactado también sobre la Meningitis, produciéndose un descenso de los casos, pero...avisa que la enfermedad no ha desaparecido y que cuando estas medidas desaparezcan la incidencia de Meningitis volverá a subir”

**Desde el SPS (Servicio de Promoción de la Salud) de la Delegación de Acción Social y Mayores, recomendamos no perder la perspectiva de una enfermedad tan grave, letal en algunos casos y con graves secuelas en otros, y recordamos que: “aunque no veamos la enfermedad no debemos relajarnos en las medidas de prevención”.**