



## DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO

El próximo Sábado 02 de Octubre se conmemora el **Día Mundial del paciente Ostomizado**.

Desde el Servicio de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Jerez queremos aprovechar esta efemérides para dar visibilidad y sensibilizar sobre esta problemática.

El Día Mundial del Paciente Ostomizado se celebra el primer sábado de octubre de cada año, y es una fecha que tiene como principal objetivo contribuir a la integración a la sociedad de todos estos pacientes, así como concienciar a la población de la cantidad de obstáculos y barreras que tienen que enfrentar diariamente para poder seguir adelante con sus vidas después de un procedimiento quirúrgico que deja secuelas físicas y emocionales.

Una ostomía es un **orificio de salida artificial** que practica un cirujano en la pared abdominal por causa de diversos diagnósticos para **facilitar la salida al exterior de los productos de desecho del organismo**, teniendo que portar permanentemente adherida al abdomen una bolsa para la recogida de los mismos.

Una efemérides impulsada por asociaciones de pacientes y sociedades científicas con el objetivo de concienciar e informar a la población sobre la realidad y necesidades de los pacientes. En España hay más de 125.000 personas ostomizadas y cada día se realizan un mayor número de intervenciones. Este Día Mundial tiene dos objetivos principales: por un lado, contribuir a integrar a todos los afectados por esta operación; y, por otro, sensibilizar a la sociedad de las barreras que tienen que superar a diario.



Estos reivindican el acceso a unos baños públicos adaptados a sus necesidades, a los que poder acudir a realizar el vaciado del dispositivo o “bolsa” y en los que poder realizar los cambios necesarios en el caso de que se produzcan fugas.

También la importancia que tienen las consultas de enfermería de ostomías o estomaterapeutas, gracias a las cuales, los usuarios que allí asisten, pueden aprender el manejo adecuado de estos dispositivos, resolver dudas y acudir en caso de que se encuentren con algún tipo de complicación.

El Ayuntamiento de Jerez quiere contribuir a que esta fecha sirva para que la sociedad se pueda concienciar de una circunstancia muchas veces “invisible”. Es por ello que se suma a la iniciativa de otros municipios de teñir de color verde el Edificio de los Arcos y así conseguir que esta situación sea cada vez más normalizada y que las personas que porten una ostomía pierdan el miedo a hacer una vida completamente normal.

Servicio de Promoción de la Salud  
Delegación de Acción Social y Mayores  
C/ Doctor Fleming, 6  
11407. Jerez  
956149942  
[promocion.salud@aytojerez.es](mailto:promocion.salud@aytojerez.es)