

# Cuida

1. **Cuida** porque todavía los hombres cuidamos menos que las mujeres.
2. **Cuida** porque conciliar en igualdad es una responsabilidad masculina.
3. **Cuida** porque la mejor forma de mostrar amor en las familias es conciliar cuidando.
4. **Cuida** porque mejorarás tus relaciones humanas cuidando a quien te cuida.
5. **Cuida** porque daríamos ayuda si nos las pidieran pero nos cuesta demasiado pedirla.

6. **Cuida** porque el mejor ejemplo masculino contra los machismos es ser respetuoso y cuidador.
7. **Cuida** porque mejor ser un hombre cuidador que un hombre de cuidado.
8. **Cuida** porque cuidando mostramos afecto y empatizamos con las personas que queremos.
9. **Cuida** en igualdad para no perderte la crianza de tus hijos e hijas.
10. **Cuida** porque cuidando sabrás cuidarte y cuidándote sabrás cuidar.

*de hombre  
a hombre*

**CUIDA**



# ¿sabías que?

La igualdad de género es uno de los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible aprobada por la ONU en 2015.

En la Unión Europea, las mujeres realizan el 75 % de las tareas domésticas y de cuidados no remunerados.

“Mi papá me dedica su tiempo” es el lema de la vigésima campaña del papá igualitario y hombres cuidadores organizada por el Ayuntamiento de Jerez de la Frontera el año 2022.

Hombres que cuidan de las personas y el planeta  
Menos machismo Más Igualdad



Te esperamos en Hombres por la Igualdad.  
¿Qué podemos ofrecerte?

Respuestas a tus dudas.  
Asesoramiento, materiales y documentación  
sobre masculinidad igualitaria.  
Apoyo a actividades que desees impulsar.

**“CUIDA Y CUÍDATE”**

**Delegación de Igualdad y Diversidad**  
Programa Hombres por la Igualdad  
C/ Liebre, 23. Telfs: 956149940 / 956149946  
[www.hombresigualdad.com](http://www.hombresigualdad.com)

Material subvencionado por la Consejería de Igualdad,  
Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

