



## RECOMENDACIONES EN CASO DE INTOXICACIONES:

- Caso de intoxicación por alimentos, medicamentos y otros tóxicos, que la víctima vomite o provocándole el vómito. Si la sustancia ingerida es muy corrosiva, hágase un lavado de estómago.
- Caso de veneno, adminístrese el antídoto apropiado.
- Después de la intoxicación, guárdense las heces y restos de comida para analizar.
- Procure tomar alimentos en buen estado. Elimine siempre los sospechosos.
- Vigile el buen estado de conservación de los alimentos en los restaurantes y bares donde los consuma. En su caso, seleccione el local más conveniente.
- Atención con el calor. Pueden darse intoxicaciones alimentarias con más frecuencia, sobre todo la salmonelosis.
- Los huevos que consume, cuide que no estén sucios. Aclárelos con lejía, en su caso.
- Lave e higienice los alimentos que toma crudos: frutas y hortalizas.

### Por gases y otras sustancias:

- Corte el gas y evite toda chispa, así como explosiones.
- Airee y ventile el recinto contaminado.
- Protéjase con un pañuelo la boca y la nariz.
- Hágase la respiración artificial y reanimación cardíaca, en su caso.
- Trasládese a la víctima rápidamente a un centro hospitalario.
- Deben guardar especial observancia las personas drogodependientes y quienes ingieren gran cantidad de alcohol, para que su posible intoxicación por esos productos no tenga un efecto añadido por cualesquiera otras cosas. Puede ser muy peligroso.