



TORMENTAS

Consejos ante las tormentas:

a) Si la tormenta nos sorprende en **casa**:

- No olvidar desconectar los aparatos eléctricos y la antena de T.V.
- Informarse mediante receptor de radio a pilas.

b) Si la tormenta nos sorprende en el **campo**:

- Buscar zonas bajas evitando colinas, cimas de los montes, árboles altos y piedras grandes y aisladas.
- No cobijarse nunca bajo un árbol solitario.
- No conviene tumbarse en el suelo.
- No caminar por valles profundos, son más seguras las laderas de los montes.
- No se siente sobre nada mojado, los zapatos con suelas de goma no son una total garantía para su seguridad.
- No lleve objetos metálicos cuando haya una tormenta eléctrica, y aléjese de las estructuras metálicas y de las vallas.

Lugares de seguridad:

- Viviendas protegidas con pararrayos.
- Calles protegidas por edificios cercanos.
- Automóviles.



Deben evitarse:

- Pequeños edificios, graneros, hangares, cobertizos.
- Tiendas de campaña.
- Automóviles descapotables.

Son muy peligrosos:

- Campos de golf, terrenos deportivos y campo abierto.
- Pistas de tenis y aparcamientos.
- Piscinas, lagos y costas marítimas.
- Cercanías de cables aéreos, alambradas y vías de ferrocarril.
- Maquinaria agrícola.

Recuerde:

- Asegúrese una radio y linterna con pilas de repuesto, así como herramientas y el equipo necesario para apagar un incendio.
- Las emisoras de radio y televisión le facilitan información del Instituto Meteorológico y de Protección Civil. **Présteles atención.**
- No propague rumores o informaciones exageradas sobre la situación.