



El diccionario define la empatía como "la capacidad de penetrar profundamente, a través de la imaginación, dentro de los sentimientos y motivos del otro". Miles de personas en nuestra ciudad se enfrentan cotidianamente a barreras físicas y sociales que impiden su integración social plena, limitan sus derechos y dañan su autoestima. A menudo se ven envueltos en situaciones complejas derivadas de la falta de accesibilidad o de la escasa conciencia social que les provocan sentimientos de impotencia, rabia y frustración. Bastaría en ocasiones un poco de empatía para saber "qué se siente" y actuar con decisión y energía a favor de la accesibilidad...

No contemples desde fuera,

ponte
en su
lugar

Al volante se responsable

En el Casco Histórico, en los centros comerciales y en diferentes calles de la ciudad hay plazas de aparcamiento reservadas para personas con movilidad reducida. Respétalas y no estaciones tu vehículo bajo ningún pretexto. Procura así mismo no ocupar pasos de peatones, acerado...

Utiliza un lenguaje inclusivo

Hay muchas personas que siguen utilizando un lenguaje despectivo para referirse a quienes sufren discapacidad (minusválido, deficiente, disminuido...) El lenguaje se ha utilizado habitualmente con connotaciones despectivas o lastimeras. Habla con propiedad utiliza el término

PERSONAS CON DISCAPACIDAD.



Analiza las capacidades

"Todo depende del color con qué se mire". Cualquier persona puede hacer el sano ejercicio de analizar sus limitaciones y dificultades. En efecto todas las personas somos limitadas y a todas nos cuesta realizar según qué tareas. Asimismo te resultará interesante valorar el esfuerzo que supone realizar determinadas tareas con una limitación física o sensorial (escuchar la televisión sin audio, hacer pequeños desplazamientos con los ojos vendados o en silla de ruedas...). Esos pequeños ejercicios te harán más sensible y cercano a las necesidades de las personas con discapacidad.





Valora la diferencia

Si practicas la empatía comprobarás cómo en las familias en las que alguno de sus miembros tiene discapacidad predominan valores como la superación, el esfuerzo, la tenacidad... Las personas con síndrome down son expresivas y afables; las personas sordas desarrollan una expresividad y cercanía especiales; las personas ciegas poseen una gran capacidad de comunicación y tienen un mayor desarrollo del resto de sus sentidos. Cada valor en cada persona es un ejemplo de superación.

ponte en su lugar

Miles de personas con **disCAPACIDAD** se enfrentan cada día a barreras físicas y sociales

Vamos darles su sitio

El Ayuntamiento de Jerez pone en marcha una estrategia global de accesibilidad a través del Plan Municipal en la que se recogen medidas urbanísticas, arquitectónicas, de comunicación, del transporte, la cultura, el ocio, el deporte... Sin embargo necesita de toda la ciudadanía para emprender un cambio de mentalidad, una nueva mirada que empatee y se ponga en el lugar de las personas con discapacidad para darles el sitio que les corresponde por derecho... **CONTAMOS CONTIGO**



ayudanos a darles su sitio




Ayuntamiento de Jerez
Bienestar Social y del Mayor

DKV
¡Vive la Salud!