

## Medidas preventivas

En la vida cotidiana familiar la mejor forma de prevenir la drogadicción es la atención a los/as hijos/as, el cariño y la comunicación fluida.

### APRENDE A EDUCAR

- Promueve un clima de creatividad y de humor.
- Ayúdale a que tenga éxito en las cosas que emprende y a afrontar fracasos y errores.
- Mantén una adecuada comunicación, busca cada día un rato para hablar, comparte pequeños momentos.
- Promueve la toma de decisiones responsable.
- Confía en él y demuéstreselo.
- Respeta su privacidad.
- Dale tareas y responsabilidades, no hagas las cosas por él.
- Corrige sin descalificar, ridiculizar, sermonear o comparar.
- Ayúdale a crecer marcándole normas y límites claros.
- Ten una actitud abierta, flexible y de apoyo frente a los cambios de la edad.

Un niño/a valorado y amado por su familia se sentirá seguro y le ayudará a aumentar su autoestima.

Es un Centro que trabaja desde la profesionalidad y la solidaridad para la prevención y tratamiento de las adicciones, desde 1991 en la Provincia de Cádiz.

Atiende a más de 800 personas al año, en los diferentes programas: **Proyecto Joven y Protección de menores** (menores y adolescentes con consumo de drogas, problemas graves de comportamiento y abusos de nuevas tecnologías), **Programa de apoyo** (para personas adictas a la cocaína, el alcohol y el juego), **Programa Base:** (para personas policonsumidoras), **Programa de Prisión** (en los centros penitenciarios de Puerto I, Puerto II, Puerto III y Algeciras).

La mayor demanda es por el consumo de cocaína, alcohol y hachís, aunque cada vez más solicitan ayuda por trastornos graves de comportamiento y abuso de las nuevas tecnologías (móvil, Internet...).

Realiza una labor de prevención con más de 2.000 personas, dirigidos a padres y madres, alumnos/as, profesionales de la educación y de la mediación social, así como prevención en el ámbito laboral, en las entidades y empresas que lo solicitan.

Servicios complementarios: Intervención con la familia y pareja, Servicio médico, Patología Dual, Orientación laboral, Formación escolar, Asesoramiento jurídico...

El equipo está formado por 35 personas contratadas y 110 voluntarias.

**Sede social C/ Lealas nº6 Jerez**  
Tlno. 956 18 32 74 – Fax 956 18 32 76  
**Edificio Hermanas Mirabal. Segunda Aguada. Cádiz**  
sede@proyectohombreprovinciacadiz.org  
[www.proyectohombreprovinciacadiz.org](http://www.proyectohombreprovinciacadiz.org)  
Facebook/Proyecto Hombre Provincia de Cádiz.

## II JORNADAS

### CIRCUITO Y FAMILIA

Círculo de Jerez  
23 de junio de 2013

Ayuntamiento de Jerez

APARCA LAS DROGAS  
Y  
SUBETE A LA VIDA.

A beneficio de Proyecto Hombre.

El Ayuntamiento de Jerez a través del Circuito de Jerez y de la Delegación de Bienestar Social, Igualdad y salud, organiza las

***II Jordanas Circuito y Familia.***

Pretende con ello:

- ✓ Acercar el Circuito de Jerez a la población en general.
- ✓ Concienciar sobre los riesgos del consumo de drogas y la conducción de vehículos.
- ✓ Recaudar fondos para Proyecto Hombre

ACTIVIDADES

| Hora | Lugar | Actividad |
|------|-------|-----------|
|------|-------|-----------|

PATROCINADORES

MAPA DEL CIRCUITO

APARCA LAS DROGAS

Y SÚBETE A LA VIDA